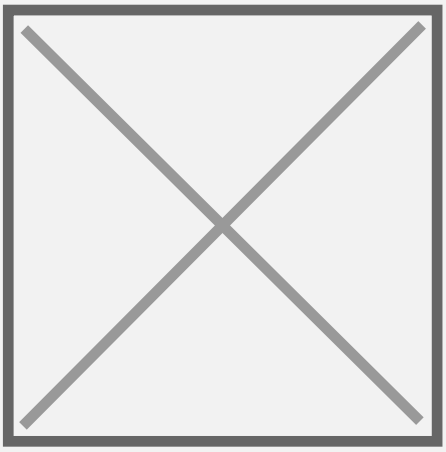
Dachi waza: Toverbal, Dachi waza: Toverbal



Materiaal
Klein

Opstelling
Vrij

Partneroefening
Nee

Graad
9-8 kyu, Beginner

Standen
Kiba dachi, Kokutsu dachi, Zenkutsu dachi

Kumitevaardigheden
Reactie

Toverbal met ontwijken.

De tovenaar heeft een toverbal (foambal) en probeert met de toverbal jongeren aan te tikken (ter hoogte van de romp). Aangetikte jongeren veranderen in een standbeeld en nemen een opgelegde stand aan

Om de betovering te doorbreken worden twee jongeren aangeduid. Door de ‘standbeeldjongeren’ aan te tikken wordt de betovering doorbroken.

Variatie:

- raakvlak aanpassen (bvb. onderarmen, dijbenen,…)
- grootte van de bal
- tweede tovenaar in het spel brengen
- de standbeelden verlossen door onder de benen de kruipen

Aandacht:

- bal niet naar het hoofd werpen
- opletten van de ‘standbeeld’ jongeren
- tijdig de tovenaar wisselen
- tijdig wisselen van de jongeren die de betovering kunnen doorbreken