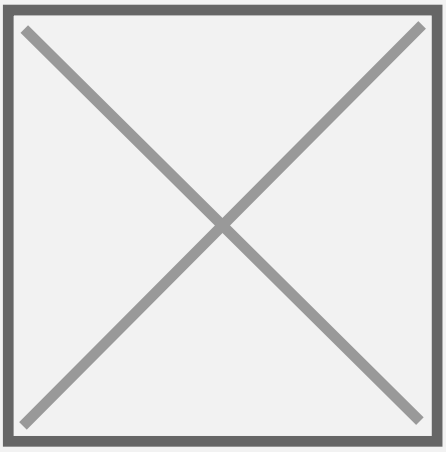
Kata: Improvisatie, Kata: Improvisatie



Materiaal
Geen

Opstelling
Groepjes

Partneroefening
Ja

Graad
7-6 kyu, 9-8 kyu

Iemand doet een deel van een kata voor. De jongeren doen het deeltje na en improviseren er nog drie bewegingen bij.
Zij moeten die drie bewegingen ook in kumite kunnen uitvoeren.
Nadien oefenen alle kinderen de stukjes van de anderen in (ook in kumite).
Variatie:

- aantal technieken dat bijgemaakt moet worden
- veranderingen van richting of net niet
- soort technieken dat mag bijgemaakt worden