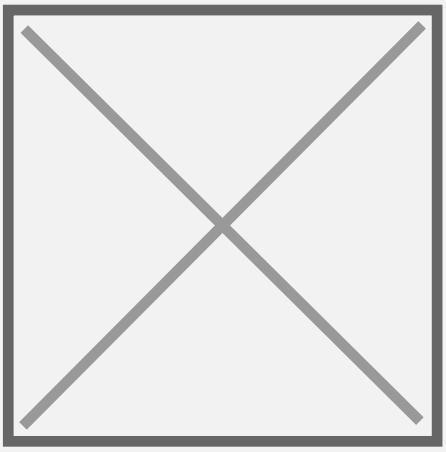
Coördinatie: Opwarming: Parachute spel



Materiaal
Klein

Opstelling
Cirkel

Partneroefening
Ja

Fysieke basis eigenschappen
Coördinatie

BESCHRIJVING: onder de grond

De jongeren houden een parachute laag boven de grond vast. Eén van de jongeren kruipt op handen en knieën onder het doek naar de overkant.

Variatie:

- Het doek zo laag mogelijk houden dat de jongere niet ziet naar waar hij naar toe moet.
- Met meerdere jongeren tegelijk
- Gordels knopen en deze onder het doek verbergen. Het meeste aantal gordels verzamelen op 15''.