



Coördinatie: Opwarming: Parachute spel

BESCHRIJVING: onder de grond

De jongeren houden een parachute laag boven de grond vast. Eén van de jongeren kruipt op handen en knieën onder het doek naar de overkant.

Variatie:

- Het doek zo laag mogelijk houden dat de jongere niet ziet naar waar hij naar toe moet.
- Met meerdere jongeren tegelijk
- Gordels knopen en deze onder het doek verbergen. Het meeste aantal gordels verzamelen op 15”.

Materiaal

Klein

Opstelling

Cirkel

Partneroefening

Ja

Fysieke basis eigenschappen

Coördinatie