



# Coördinatie: Opwarming: Dribbelen

Ballen liggen verspreid in de zaal. De jongeren lopen tussen de ballen door. Op signaal van de lesgever stoppen ze, nemen elk een bal en beginnen te dribbelen.

**Materiaal**

Klein

**Opstelling**

Vrij

**Partneroefening**

Nee

**Graad**

Beginner

**Fysieke basis eigenschappen**

Coördinatie