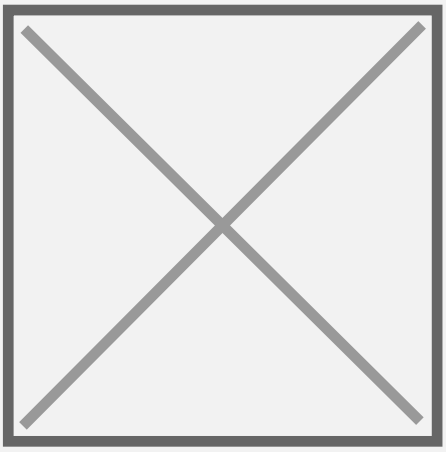
Coördinatie: Opwarming: Dribbelen



Ballen liggen verspreid in de zaal. De jongeren lopen tussen de ballen door. Op signaal van de lesgever stoppen ze, nemen elk een bal en beginnen te dribbelen.

Materiaal
Klein

Opstelling
Vrij

Partneroefening
Nee

Graad
Beginner

Fysieke basis eigenschappen
Coördinatie