

# Uithouding: Opwarming: Ordenen

Door elkaar lopen en op signaal zo snel mogelijk naar een aangeduide plaats lopen, bijvoorbeeld de muur, een paal, een venster, een lijn in de zaal, bij de plinten.

## Variatie:

- evenveel kinderen in de vier hoeken
- in groepjes van 3 bij de basketdoelen

Aandacht: geef duidelijk aan waar en hoeveel.

## **Materiaal**

Geen

## **Opstelling**

Vrij

## **Fysieke basis eigenschappen**

Uithouding

