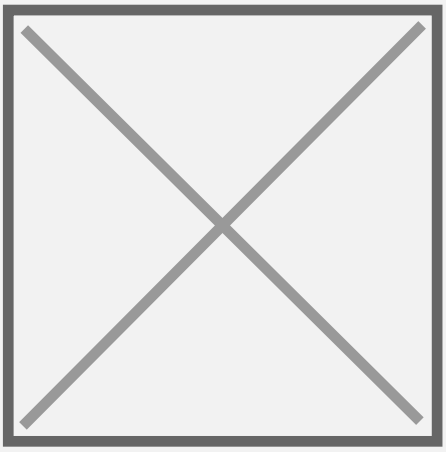
# Signalen beheersen, Signalen beheersen



**Materiaal**
Geen

**Opstelling**
Vrij

**Partneroefening**
Nee

**Graad**
9-8 kyu, Beginner

De kinderen lopen in de lesruimte kris-kras door elkaar.

Lesgever laat signalen van de arbiters horen:

- ‘Yame’: alle kinderen stoppen onmiddellijk met lopen
- ‘Hajime’: alle kinderen beginnen weer met lopen
- ‘Doctor’: alle kinderen lopen naar één kant van de zaal
- ‘Fukushin Shugo’: alle kinderen lopen naar de lesgever

Aandacht:

- Signalen moeten gekend zijn
- Signalen moeten duidelijk en luid genoeg zijn
- Zorg dat de kinderen niet gewoon ‘rondjes’ lopen. Ze moeten tijdig van richting veranderen.