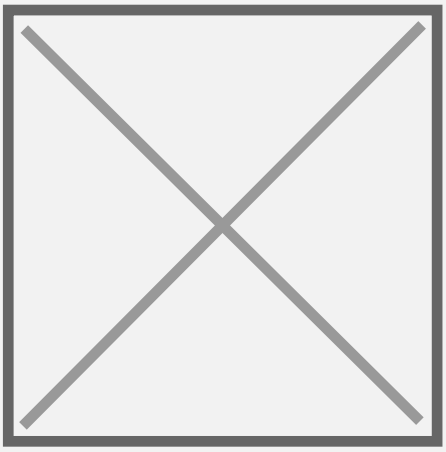
Wedstrijd: Met nummering, Wedstrijd: Met nummering



Materiaal
Geen

Opstelling
Vrij

Partneroefening
Ja

Graad
7-6 kyu, 9-8 kyu

Kumitevaardigheden
Afstand, Reactie, Timing

Katavaardigheden
Kime, Richting, Ritme, Snelheid, Spanning/ontspanning, Stabiliteit

Twee ploegen kampen tegen elkaar. In elke ploeg worden de kampers genummerd van 1 tot ... De kampers van de ene ploeg kennen het nummer niet van de kampers van de andere ploeg. De lesgever roept de nummers achtereenvolgend of door elkaar af.

Een gewonnen kamp levert de ploeg 2 punten, een hikewake aan elke ploeg 1 punt.

Variatie: afzonderlijke kampen voor kata en kumite inleggen of door elkaar