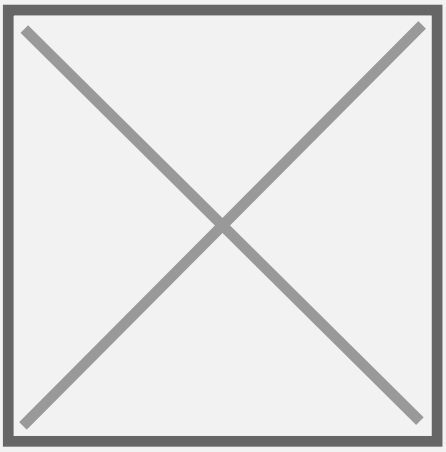
Uke waza in kata, Uke waza in kata



Materiaal
Geen

Opstelling
Rijen

Partneroefening
Nee

Graad
7-6 kyu

Een bepaalde techniek dat vaak voorkomt in een kata vervangen door een Uke Waza.

Variatie:

-combineren van technieken ipv vervangen techniek toevoegen