

**Materiaal**

Geen

**Opstelling**

Rijen

**Partneroefening**

Nee

**Graad**

7-6 kyu

# Uke waza in kata, Uke waza in kata

Een bepaalde techniek dat vaak voorkomt in een kata vervangen door een Uke Waza.

Variatie:

-combineren van technieken ipv vervangen techniek toevoegen