

Kata: Richtingen, Kata: Richtingen

Kata's uitvoeren, maar alle verplaatsingen op een rechte lijn.

Variatie:

kata's uitvoeren, enkel voorwaarts verplaatsen,...

Materiaal

Geen

Opstelling

Groepjes

Partneroefening

Ja

Graad

7-6 kyu

Katavaardigheden

Kime

