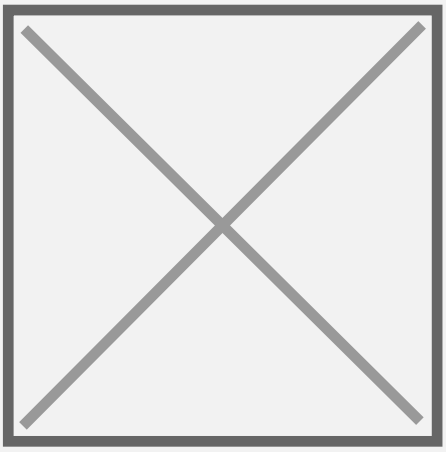
Kata: Richtingen, Kata: Richtingen



Materiaal
Geen

Opstelling
Groepjes

Partneroefening
Ja

Graad
7-6 kyu

Katavaardigheden
Kime

Kata's uitvoeren, maar alle verplaatsingen op een rechte lijn.

Variatie:

kata's uitvoeren, enkel voorwaarts verplaatsen,...