

**Materiaal**

Geen

Opstelling

Groepjes

Partneroefening

Nee

Graad

7-6 kyu, 9-8 kyu

Kumitevaardigheden

Afstand, Reactie, Timing

Katavaardigheden

Kime, Richting, Ritme, Snelheid,
Spanning/ontspanning, Stabiliteit

Wedstrijd: Poulesysteem, Wedstrijd: Poulesysteem

Van de groep deelnemers worden "poules" gemaakt van 3 tot 6 jongeren. Binnen de poule kampt iedereen tegen iedereen. Een overwinning telt voor 2 punten, een hikewake voor 1 punt en verliezen brengt geen puntenwinst op. Diegene met de meeste punten wint de poule.

Nadien kan eventueel een poule van winnaars opgesteld worden, die kampen voor finaleplaatsen.

Variatie: kata of kumite of beide

Aandacht: voorzie een oplossing bij "gelijke stand" binnen een poule of bij de finalepoule.