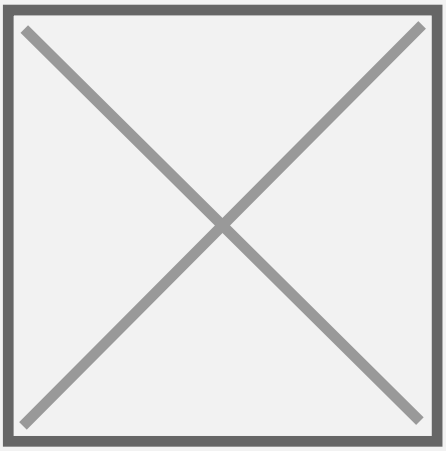
Karate Vlaanderen



Materiaal
Geen

Opstelling
Groepjes

Partneroefening
Nee

Graad
7-6 kyu, 9-8 kyu

Kumitevaardigheden
Afstand, Reactie, Timing

Katavaardigheden
Kime, Richting, Ritme, Snelheid, Spanning/ontspanning, Stabiliteit

Wedstrijd: Poulesysteem, Wedstrijd: Poulesysteem

Van de groep deelnemers worden "poules" gemaakt van 3 tot 6 jongeren. Binnen de poule kampt iedereen tegen iedereen. Een overwinning telt voor 2 punten, een hikewake voor 1 punt en verliezen brengt geen puntenwinst op. Diegene met de meeste punten wint de poule.

Nadien kan eventueel een poule van winnaars opgesteld worden, die kampen voor finaleplaatsen.

Variatie: kata of kumite of beide

Aandacht: voorzie een oplossing bij "gelijke stand" binnen een poule of bij de finalepoule.