



ORGANISEERT DE

21^{ste} SHOTOKAN CUP

KATA en KUMITE

(BKSA interclub)

ZONDAG 26 APRIL 2026

Sporthal Averbode

(Vorststraat 55 – 3271 Averbode)

____ een samenwerking tussen _____



SHOTOKAN CUP 2026¹

Iedere deelnemer krijgt een trofee!

Voor jeugd en volwassenen

Alle graden t/m 1^{ste} kyu

Open enkel voor BKSA-clubs² en hun leden³

INSCHRIJVEN vóór 12 APRIL 2026

Programma:

8.45 uur – 9.30 uur: controle vergunningen / inschrijvingen: kata & kumite.

10.00 uur: aanvang wedstrijden: voorrondes kata & kumite.

Na de voorrondes: pauze (45 minuten).

Na de pauze (namiddag): finales kata en kumite individueel.

Na de individuele finales: ploegkata.

Uitreiking prijzen kata, kumite, algemeen kampioenen, ploegkata.

Inschrijvingen:

Het bijgevoegde inschrijvingsformulier e-mailen naar: maikel.ip.timmermans@hotmail.com

vóór 12 APRIL 2026

Samen met de inschrijving: **€ 8 per deelnemer te storten** op rekeningnummer **BE19 0011 7850 2712** van **SHOTOKAN MESSELBROEK**.

Info : **Shotokan Karate Kermt**
Shotokan Messelbroek
Shoto Karate Ham

Dirk Copermans
Jos Mattheus
Maarten Verboven

0474 26 50 03 – dirk@karatekermt.be
0477 22 75 74 – jos_mattheus@telenet.be
0495 66 75 12 – verboven.maarten16@gmail.com

Website BKSA : www.bksa.be

AANDACHT:

- Inschrijvingen worden enkel aanvaard via de clubverantwoordelijke.
- Leeftijdscategorieën = kalenderleeftijd!
- Uiterste inschrijvingsdatum (inschrijvingsformulier + betaling): **vóór 12 APRIL 2026!**
- Na deze datum worden GEEN inschrijvingen meer aanvaard.
- GEEN inschrijvingen of betalingen ter plaatse.

¹ De organiserende clubs behouden het recht de Shotokan Cup te annuleren bij onvoldoende inschrijvingen.

² Elke deelnemende club dient haar club- en ledenbijdrage BKSA 2026 correct betaald te hebben. De club- en ledenlijsten worden gecontroleerd door het secretariaat BKSA.

³ Elke deelnemer dient te beschikken over een geldige vergunning.

CATEGORIEËN / REGLEMENTEN

KATA

CATEGORIE 1 – WITTE GORDELS – t/m 10 jarigen – jongens en meisjes gemengd

Iedere ronde + finale: Taikyoku shodan.

CATEGORIE 2 – t/m 10 jarigen – vanaf 8^{ste} kyu (geel) – jongens en meisjes gemengd

Kwalificatie: verplicht Heian shodan.

Finale: keuze Heian shodan t/m Heian godan.

CATEGORIE 3 – 11-12-13 jarigen – jongens en meisjes apart

Kwalificatie: verplicht Heian nidan.

Finale: keuze Heian nidan t/m Heian godan.

CATEGORIE 4 – 14-15-16 jarigen – jongens en meisjes apart

Kwalificatie: verplicht Heian sandan.

Finale: keuze Heian sandan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

CATEGORIE 5 – +17 jarigen – jongens en meisjes apart

Kwalificatie: verplicht Heian yondan.

Finale: keuze Heian yondan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

Afspraken KATA	
Organisatie	Deelnemers stellen zich op aan de achterste hoeken van de wedstrijdvloer, groeten elkaar, komen naar het midden achteraan, op aangeven van de scheidsrechter komen ze naar de merktekens op de wedstrijdvloer en groeten de scheidsrechter. Deelnemers van dezelfde categorie blijven naast de wedstrijdvloer zitten tot het einde van de wedstrijd en storen de wedstrijden niet.
Alle categorieën	<u>Voorrondes</u> : vlaggensysteem (beiden voeren gelijktijdig de kata uit). <u>Finale</u> : puntensysteem (= individueel). Bij <u>ex aequo</u> wordt de kata 1 x herhaald. Indien nog ex aequo, telt eerst de laagste en dan eventueel de hoogste score mee. <u>Voorrondes</u> : tot de laatste 4 deelnemers. - Bij een te kort aan deelnemers in een categorie (minder dan 3), verschuiven deze deelnemers naar een hogere categorie. - Tot en met 5 deelnemers, rechtstreekse finaleronde (geen voorrondes). <u>Finale</u> : laatste 4 deelnemers; individueel (puntensysteem)
Opmerkingen	- Fudo dachi, kenmerkend voor de Kase Ha Academie, mag bij de kata-uitvoering gebruikt worden.

CATEGORIE 1 – WITTE GORDELS – t/m 10 jarigen – ippon kumite – jongens en meisjes gemengd

Tori: alleen links voor; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: vanuit Hanmi Dachi + juiste kamaehouding; AU, SU, GB (pijlstructuur)
tegenaanval GTs chu houden

CATEGORIE 2 – t/m 10 jarigen – vanaf 8^{ste} kyu (geel) – ippon kumite – jongens en meisjes gemengd

Tori: alleen links voor; OTs jo, OTs chu, MG

Uke: vanuit Hanmi Dachi + juiste kamaehouding; AU, SU, GB (pijlstructuur)
Tegenaanval GTs chu houden

CATEGORIE 3 – 11-12-13 jarigen – ippon kumite – jongens en meisjes apart**Kwalificatie:****Ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG

links of rechts voor, alle aanvallen met dezelfde gekozen zijde; aanval VOLLEDIG aankondigen

Uke: vanuit Hanmi Dachi + juiste kamaehouding; AU, SU, GB, UU (pijlstructuur)
tegenaanval GTs chu + afstand nemen + zanchin

Finale:**Jiyu ippon kumite**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG

links of rechts voor, mag bij elke aanval wisselen van zijde (niet wisselen tijdens het opdringen); aanval VOLLEDIG aankondigen

Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts; vrije afweer;
1 afweer + 1 tegenaanval geri waza of vuisttechniek (ken waza) (minstens 1 geri waza en minstens 1 ken waza over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

CATEGORIE 4 – 14-15-16 jarigen – jiyu ippon kumite – jongens en meisjes apart**Kwalificatie:****Jiyu ippon kumite:**

Tori: OTs jo, OTs chu, MG, MawG

links of rechts voor, mag bij elke aanval wisselen van zijde (niet wisselen tijdens het opdringen); aanval VOLLEDIG aankondigen

Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer;
1 afweer + 1 tegenaanval geri waza of vuisttechniek (ken waza) (minstens 1 geri waza en minstens 1 ken waza over de 4 aanvallen)
afstand nemen + zanchin

Finale:**Jiyu ippon kumite:**

Tori: 4 verschillende aanvallen: 2 tsuki waza + 2 geri waza (volgorde vrij te bepalen); Kizami technieken toegestaan; elke aanval op voorhand VOLLEDIG aankondigen (vb.: Kezami Ts jo, Gts chudan, ...); links of rechts voor, mag bij elke aanval wisselen van zijde (wisselen mag tijdens het opdringen)

Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, afweer vrij;
1 tegenaanval geri waza of ken waza (minstens 1 geri waza en minstens 1 ken waza over de 4 aanvallen),
afstand nemen + zanchin

CATEGORIE 5 – +17 jarigen – jiyu ippon kumite – jongens en meisjes apart

Kwalificatie:

Jiyu ippon kumite:

- Tori: 4 verschillende aanvallen: 2 tsuki waza + 2 geri waza (volgorde vrij te bepalen); Kizami technieken toegestaan; elke aanval op voorhand VOLLEDIG aankondigen (vb.: Kizami Ts jo, Gts chudan...); links of rechts voor, wisselen van zijde is toegestaan (wisselen mag tijdens het opdringen)
- Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer
1 tegenaanval geri waza of ken waza (minstens 1 geri waza en 1 ken waza over de 4 aanvallen); afstand nemen + zanchin

Finale:

Jyu ippon kumite:

- Tori: 4 verschillende aanvallen: 2 tsuki waza en 2 geri waza (volgorde vrij te bepalen) (Kizami technieken toegestaan); elke aanval op voorhand aankondigen (vb.: Tsuki jodan = mogelijkheden: O Ts jo, K Ts jo, G Ts jo; Mae Geri = mogelijkheden: kizami mae geri, oi komi mae geri; ...); links of rechts voor, wisselen van zijde is toegestaan (wisselen mag tijdens het opdringen)
- Uke: vanuit Fudo Dachi, links of rechts, vrije afweer
1 tegenaanval geri waza of ken waza (minstens 1 geri waza en minstens 1 ken waza over de 4 aanvallen); afstand nemen + zanchin

Afspraken KUMITE	
Organisatie	Deelnemers stellen zich op in het midden en zijkant van de wedstrijdvloer, groeten elkaar en komen naar hun merkteken op de wedstrijdvloer, groeten de hoofdscheidsrechter. Begin van de wedstrijd. Ippon kumite: - Uke staat op zijn merkteken, Tori past de afstand aan - Uke - Hanmi Dachi, Tori – Fudo Dachi, kondigt de aanval aan - Na iedere aanval, terug starten vanuit de beginpositie Jiyu ippon kumite: - Beide partners staan op hun merkteken - Tori kondigt de aanval VOLLEDIG aan en de gekozen zijde afhankelijk van de categorie (in stand) - Scheidsrechter geeft aan om te starten (Hajime) en Tori heeft dan maximum 5 seconden de tijd om aan te vallen Deelnemers van dezelfde categorie blijven naast de wedstrijdvoer zitten tot het einde van de wedstrijd en storen de wedstrijden niet
Alle categorieën	Alle rondes (finale inbegrepen): vlaggensysteem <u>Voorrondes:</u> tot en met de halve finales. - Het aantal rondes hangt af van het aantal deelnemers. - Bij een te kort aan deelnemers in een categorie (minder dan 3), verschuiven deze deelnemers naar een hogere categorie. <u>Finale:</u> 4 deelnemers; wedstrijd voor de 3^{de}/4^{de} plaats en 2^{de}/1^{ste} plaats.
Opmerkingen	- Deai is niet toegestaan (alle categorieën) - Geen open hand technieken - Meerdere tegenaanvallen mag (vb.: MG, Kizami Ts), maar wordt niet aanzien als meerwaarde (Categorie 4 en 5) - Geen hand- of mondbescherming toegelaten - Geen hard contact.

PLOEGKATA

CATEGORIE 6 – jongens en meisjes gemengd

Een ploeg bestaat uit 3 deelnemers (al dan niet gemengd).

Per deelnemende club mogen max. 2 ploegen deelnemen.

Keuze uit de volgende kata's: Heian shodan t/m Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Kanku dai, Jion.

De deelnemers kondigen de kata zelf aan.

De ploegkata wordt op de normale wijze uitgevoerd.

Er wordt GEEN bunkai gedaan.

Arbitrage: puntensysteem. Bij ex aequo wordt de kata 1 x herhaald. Indien nog ex aequo, telt eerst de laagste en dan eventueel de hoogste score mee.

PRIJZEN

Per categorie.

Per categorie zijn er prijzen voor de vier finalisten.
Dit voor kata & kumite.

Algemeen kampioen (individueel) per categorie.

Voorwaarden: ingeschreven zijn voor kata én kumite + in beide disciplines eindigen bij de laatste 4 (finaleronde).

Bij gelijkheid van plaats bv.: X: 1^{ste} plaats kumite en 3^{de} plaats kata

Y: 1^{ste} plaats kata en 3^{de} plaats kumite

Wint Y: **kata geeft de doorslag.**

SCHEIDSRECHTERS: aandachtspunten

Elke deelnemende club is verplicht, in verhouding met het aantal ingeschreven deelnemers per club, scheidsrechters af te vaardigen: **minimum één scheidsrechter per club en per 10 deelnemers een scheidsrechter extra.**

Scheidsrechters zijn enkel scheidsrechters. Ze mogen geen deelnemers begeleiden en zich niet begeven op de wedstrijdvloer, ook niet wanneer ze vrij zijn als scheidsrechter.

De drie organiserende clubs (Shoto Karate Ham, Shotokan Messelbroek, Shotokan Karate Kermt) vaardigen per club één verantwoordelijke af. Deze drie personen vormen de wedstrijdleiding. De wedstrijdleiding duidt de hoofdscheidsrechters aan en wijst de scheidsrechters toe per categorie voor de voorrondes en de finales.

Alle scheidsrechters krijgen een **briefing op zondag 26/04/2026 om 9.30 uur** (verplichte aanwezigheid).

Aandacht: in de zaal is aangepast schoeisel, geschikt voor sportvloeren, noodzakelijk. Geen zwarte zolen.
Dresscode scheidsrechters: eigen clubkleding: T-shirt, sweater, ...

BEGELEIDERS: aandachtspunten

Elke deelnemende club is verplicht begeleiders te voorzien. Het aantal begeleiders staat in verhouding met het aantal ingeschreven deelnemers per club: tot 5 deelnemers is er 1 begeleider/club, van 5 tot 14 deelnemers zijn er 2 begeleiders/club, vanaf 15 deelnemers zijn er maximum 3 begeleiders/club.

Briefing coaches op zondag 26/04/2026 om 9.30 uur (verplichte aanwezigheid).

Aandacht: in de zaal is aangepast schoeisel, geschikt voor sportvloeren, noodzakelijk. Geen zwarte zolen.
Dresscode begeleiders: eigen clubkleding: T-shirt, sweater, ...

SHOTOKAN CUP 2027

De **22^{ste} Shotokan Cup** gaat door op **zondag 18/04/2027**.
Organisatie: Shotokan Karate Kermt.