

Chers karatékas,

L'un des points forts de notre club de karaté Goshinkai Eeklo est le tournoi national annuel d'Eeklo qui en est déjà à sa 44e édition. Une première en karaté. Aucun tournoi n'a autant d'éditions à son actif. Nous vous invitons à participer à cet événement

Bloquer déjà le dimanche 27 septembre dans votre agenda. Nous faisons tout notre possible pour faire une édition mémorable.

Au début de la saison 2025-2026, notre objectif est de proposer un tournoi accessible à tous où chacun peut acquérir suffisamment d'expérience.

- Pour cela, en kumité, nous choisissons de faire en sorte que tous les matchs se déroulent en poules.
- À partir de 2023, nous ajoutons également la catégorie cadets et scolaires blancs. (kihon ippon kumite)
- **NOUVEAU !!!** : catégories **kumite +40 ans** (hommes et femmes) ainsi que **kata +40 ans**.
- Pour cette édition, nous passons à des catégories basées sur **l'âge** (et non plus uniquement sur le grade) et, en **kata**, les catégories seront également **séparées entre hommes et femmes**.

Nous espérons ainsi offrir à chacun une journée agréable et positive.

Notre tournoi représente :
HONNÊTETÉ, COURTOISIE, HUMILITÉ, COURAGE ET SELF-CONTRÔLE !

Nous espérons accueillir tout le monde ici afin de pouvoir à nouveau recommencer cette saison de façon magnifique.

Dans l'espoir de vous accueillir, vous et votre club, nos meilleurs salutations à l'avance.

Goshinkai Eeklo vzw
www.goshinkai.be

Informations pratiques

Frais d'inscription

Les frais d'inscription s'élèvent à **10 € par personne et par discipline**. Ces frais d'inscription ne sont **pas remboursables**.

Le montant total doit être versé **par club** au plus tard le **vendredi 18 septembre** sur le compte **BE74 0015 2506 3807** de **Goshinkai Eeklo**, avec la communication suivante : **nom du club, numéro du club et nombre de participants**.

Afin de garantir la qualité de notre événement, le nombre de participants est limité à **300 personnes maximum**. Cette limite nous permet d'assurer un déroulement fluide de la compétition et une expérience optimale pour tous les participants.

Formulaire d'inscription

Les formulaires d'inscription doivent être au secrétariat **au plus tard le 17 septembre** à 0h00, de préférence par e-mail. Pour ce faire, merci d'utiliser le formulaire ci-joint.

Pour les inscriptions électronique, le formulaire ci joint doit être renvoyé dans le même format (Excel, sans changement de colonnes, ...) Cela permettra d'économiser beaucoup de travail à l'organisation. Merci de ne pas faire de PDF du formulaire.

Les inscriptions après cette date ne seront pas acceptées pour des raisons d'organisation.

Les personnes qui s'inscrivent par voie électronique recevront un e-mail de confirmation.

Conditions de participation

Tous les participants sont en possession d'une licence Karate Vlaanderen ou JKA Francophone valide. Le tournoi se déroule selon le règlement BAKF.

Coaches

Les coachs doivent s'inscrire en remplissant le formulaire d'inscription ci-joint. Les entraîneurs non inscrits paient le tarif normal à l'entrée.

Les coachs doivent s'inscrire au point d'inscription pour les entraîneurs (même point d'inscription pour les compétiteurs).

Lors de l'inscription, les coachs reçoivent un badge qui leur permet d'accéder à l'espace des compétiteurs pendant la durée effective du championnat de leurs participants.

Un maximum de 5 entraîneurs est autorisé par club. Un seul entraîneur est autorisé sur le terrain de compétition par campeur. L'entraînement se fait en karaté-gi.

Divers

L'organisation n'est pas responsable des accidents.
Seul les compétiteurs et leur coach peuvent accéder à La zone de compétition.
En s'inscrivant, le participant accepte le règlement ci-dessous.

Timing & lieu

Heure de début

Les portes seront ouvertes à partir de 8h30.
Le tournoi débute à 10h.

Un horaire indicatif sera communiqué à l'avance.

En raison de l'introduction des nouvelles catégories, nous ne sommes pas encore en mesure de publier le planning définitif à l'avance cette année. Celui-ci sera toutefois communiqué en temps utile à tous les participants avant l'événement.

Lieu

Le tournoi se déroulera dans la salle de sport d'Eeklo.
B.L. Pussemierstraat 157 – 9900 Eeklo ou [Google Maps](#)

La salle

- Zone d'échauffement = salle de basket-ball (accessible uniquement aux compétiteurs et aux entraîneurs)
- Salle de compétition = salle bleue

Contact

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez toujours visiter le site Web du club. (www.goshinkai.be) Vous y trouverez toutes les informations et réglementations que vous trouvez également dans cette lettre. Les résultats, les rapports et de nombreuses photos seront également publiés sur ce site

Adresse de championnat & personne de contact :

Wim Van Hyfte
0486/64 71 38
Goshinkai.eeklo@telenet.be

Règlement

Catégories

Minimes	Filles	2014 - 2013
	Garçons	2014 - 2013
Kadets	Filles	2012 - 2011
	Garçons	2012 - 2011
Scolaires	Dames	2010-2009
	Hommes	2010-2009
Juniors	Dames	2008-2007-2006
	Hommes	2008-2007-2006
Seniors	Dames	2005 - 1987
	Hommes	2005 - 1987
Veterans +40	Dames	1986 - ...
	Hommes	1986 - ...
Kadets- Scolaires blanc	Mixte	2012 - 2011 - 2010-2009

Kata

Les compétitions de kata seront organisées en élimination directe, le vainqueur accédant au tour suivant. Les quatre derniers compétiteurs de chaque catégorie s'affronteront dans une finale aux points.

Minimes :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H1 – H2 – H3, kata imposé
- Finales (4) : système à points : H2 – H3 – H4 – H5 – T1, kata au choix

Cadets :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H1 – H2 – H3 – H4, kata imposé
- Finales (4) : système à points : H2 – H3 – H4 – H5 – T1 – BD, kata au choix

Scolaires :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H2 – H3 – H4 – H5 – T1, kata imposé
- Finales (4) : système à points : H4 – H5 – T1 – BD – KD – Jion, kata au choix

Cadets – Scolaires ceintures blanches :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H1 – H2 – H3, kata imposé
- Finales (4) : système à points : H2 – H3 – H4 – H5 – T1 – BD, kata au choix

Juniors :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H2 – H3 – H4 – H5 – T1, kata imposé
- Finales (4) : système à points : H5 – T1 – BD – KD – Jion – Empi – Jitte – Gankaku – T2 – T3, kata au choix

Seniors :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H2 – H3 – H4 – H5 – T1, kata imposé
- Finales (4) : système à points : tous les kata supérieurs à partir de BD

Vétérans +40 :

- Éliminatoires : système à drapeaux : H2 – H3 – H4 – H5 – T1, kata imposé
- Finales (4) : système à points : tous les kata supérieurs à partir de BD

Kumite

Les matchs de kumité sont organisés en poules, le vainqueur de la poule accédant au tour suivant. En fonction du nombre de poules, le tour suivant se fait par élimination directe. Les quatre derniers participants s'affrontent en finale pour le podium.

Minimes – Jiyu Ippon Kumite

- Attaques : Jodan Oi Tsuki – Chudan Oi Tsuki – Chudan Mae Geri – Chudan Yoko Geri Keage – Chudan/Jodan Mawashi Geri – Chudan Ushiro Geri (même côté préféré)
- Tours préliminaires : trois techniques de la série ci-dessus, déterminées par la direction de la compétition avant le début des épreuves
- Finale : toutes les techniques
- Défense : obligatoire, mais libre
- Contre-attaque : Gyaku Tsuki

Cadets / Scolaires ceintures blanches (blanches, jaunes, orange et vertes)

- Attaques : Jodan Oi Tsuki – Chudan Oi Tsuki – Chudan Mae Geri (même côté préféré)
- Tours préliminaires : trois techniques de la série ci-dessus
- Finale : trois techniques de la série ci-dessus
- Défense : obligatoire, mais libre
- Contre-attaque : Gyaku Tsuki

Tours préliminaires – Shiai Kumite

- Cadets : 1 min – Ippon Shobu
- Scolaires : 1 min – Ippon Shobu
- Juniors : 1 min – Ippon Shobu
- Seniors : 1 min – Ippon Shobu
- Vétérans : 1 min – Ippon Shobu

Finales – Shiai Kumite

- Cadets : 1 min – Ippon Shobu + prolongation de 1 min en Sakidori
- Scolaires : 2 min – Ippon Shobu + prolongation de 1 min en Sakidori
- Juniors : 2 min – Ippon Shobu + prolongation de 1 min en Sakidori
- Seniors : 2 min – Ippon Shobu + prolongation de 1 min en Sakidori
- Vétérans : 2 min – Ippon Shobu + prolongation de 1 min en Sakidori

Si, pour une certaine catégorie, il y a trop peu d'inscriptions, l'organisation a le droit de supprimer cette catégorie ou de la fusionner. Les participants inscrits seront informés à l'avance.

Les compétiteurs ne peuvent être inscrits que dans 1 catégorie en kata et 1 catégorie pour kumite.

Vêtements

Vous trouverez plus de détails dans le règlement du BAKF..

Karate-gi:

- Le karatéka porte un karategi blanc et propre. Ce karategi ne doit pas être déchiré.
- La veste, attachée à la taille avec la ceinture, doit être aussi longue qu'elle couvre les hanches. Les femmes portent un T-shirt blanc uni sous la veste de karaté.
- En ce qui concerne les emblèmes, seuls les suivants sont autorisés
 - L'emblème du club, à condition que la surface ne dépasse pas 10 cm x 10 cm. Cet emblème peut être situé sur le haut du devant de la veste ou sur le bras, mais pas sur le dos de la veste.
 - Le logo d'une marque est autorisé, mais uniquement aux endroits traditionnels, c'est-à-dire sur les poignets du gilet et sur le haut du pantalon. D'autres endroits tels que le dos, le devant, les manches ou les jambes de pantalon ne sont pas acceptables.
 - Les références aux nationalités ou aux équipes nationales ne sont pas autorisées.

Gardes-poings

- Rembourrage : polyuréthane à 2 composants
- Surface : Lycra blanc
- Poids : max. 70g par pièce
- Épaisseur : entre 25 et 35 mm
- Largeur : max. 110 mm
- Pas de publicité, sauf sur le bracelet
- La forme doit être respectée (voir photos)



Protège-dents

- Est obligatoire pour toutes les compétitions de shiai kumite.
- Seuls les protège-dents répondant aux spécifications suivantes seront acceptés :
 - bien ajustés,
 - transparents (pas de couleur)