

Limburgs Kampioenschap WKF

2025

 Zaterdag 10 mei 2025

Kata en Kumite

 Organisatie door Tomodachi Sint-Truiden en Shingitai Hoeselt

TORNOOIGEGEVENS :

|  |  |
| --- | --- |
| Locatie :  | Sporthal Trudo  |
|   | Sint Jansstraat 26 |
|    | 3800 Sint-Truiden |
| Datum :   | Zaterdag 10 mei 2025  |
| Wie :   | van 6 tot …, jongens en meisjes, dames en heren  |
| Tijdschema :  | 08.00u tot 08.45u : Aanmelding 09.00u : start KATA competitie 13.00h : start KUMITE competitie  |

Inschrijvingsgeld : 12€ voor 1 categorie, 20€ voor kata + kumite, 8€ per bijkomende categorie

Team kata: 18€ per team

Inkom toeschouwers : 10€ vanaf 10 jaar (onder de 10 jaar gratis)

Coaches: 1 per 4 deelnemers met een maximum van 3 coaches in te schrijven via het formulier in bijlage

\* kampers die enkel deelnemen aan de kumite, kunnen zich aanmelden tot 12u30.

Wedstrijden (Reglement en Categorieën):

A. Kata

Categorieën en uitvoering van de KATA wedstrijden:

|  |  |
| --- | --- |
| Prepupillen (U8)  |  6 + 7 jaar meisjes en jongens  Kata’s vrij te herhalen, **enkel lagere kata’s** |
|  Pupillen (U10)  | 8 + 9 jaar meisjes en jongens kata’s vrij te herhalen, **enkel lagere kata’s** |
| Preminiemen (U12)  | 10 + 11 jaar meisjes en jongens  kata’s vrij te herhalen, **enkel lagere kata’s**  |
| Miniemen (U14)  | 12 + 13 jaar meisjes en jongens Eerste 2 uitgevoerde kata’s moeten verschillend zijn, vanaf dan is herhaling (\*) mogelijk.  |
|  Kadetten (U16)  | 14 + 15 jaar meisjes en jongens Eerste 2 uitgevoerde kata’s moeten verschillend zijn, vanaf dan is herhaling (\*) mogelijk.  |
| Junioren (U18)  | 16 + 17 jaar meisjes en jongens Eerste 3 uitgevoerde kata’s moeten verschillend zijn, vanaf dan is herhaling(\*) mogelijk |
|  Senioren  Veteranen  | +16jaar dames en heren Eerste drie uitgevoerde kata’s moeten verschillend zijn. Daarna mag men herhalen(\*) +35 jaar dames en heren Eerste drie uitgevoerde kata’s moeten verschillend zijn. Daarna mag men herhalen(\*)  |

Lijst lagere kata’s (5 laagste kata’s van de stijl uit de officiële WKF lijst)

**Shotokan**: Heian shodan (25), Heian nidan (26), Heian sandan (27), Heian yondan (28) en Heian godan (29)

**Goju Ryu** : Geksai-Dai Ichi (17), Geksai-Dai Ni (18), Saifa (76), Seiyunshin (82), Shisochin (90)

**Wado Ryu** : Pinan shodan (70), Pinan nidan (71), Pinan sandan (72), Pinan yondan (73), Pinan godan (74)

 **Shito Ryu** : Heian / Pinan shodan (25/70), nidan (26/71), sandan (27/72), yondan (28/73), godan (29/74)

Enkel kata’s uit de WKF lijst zijn toegelaten

(\*)Bij herhaling mogen geen 2 dezelfde kata’s na elkaar uitgevoerd worden

B. Team Kata

-14 mixed teams (m+v) - Alle leden van het team moeten -14 jaar zijn

Enkel **lagere kata’s**, kata’s vrij te herhalen,

Geen bunkai.

+14 mixed teams (m+v) - Bij de +14 mag één lid afwijken op de leeftijdscategorie

Vrije keuze in kata’s uit de WKF lijst. De eerste twee kata’s moeten verschillend zijn daarna kata’s vrij te herhalen(\*),

Geen bunkai.

(\*)Bij herhaling mogen geen 2 dezelfde kata’s na elkaar uitgevoerd worden

C. Kumite

|  |  |
| --- | --- |
| Prepupillen (U8)  | 6 + 7 jaar meisjes en jongens (1min), plus en min categorie  |
| Pupillen (U10)  | 8 + 9 jaar meisjes en jongens (1min) plus en min categorie  |
| Preminiemen (U12)  | 10 + 11 jaar meisjes en jongens (1min30), plus en min categorie  |
| Miniemen (U14)  | 12 + 13 jaar meisjes en jongens (1min30), plus en min categorie  |
| Kadetten (U16)  | 14 + 15 jaar meisjes en jongens (2min), plus en min categorie  |
| Junioren (U18)  | 16 + 17 jaar meisjes en jongens (2min), plus en min categorie  |
| Senioren (+18) Veteranen(+35)  | vanaf 18 jaar dames en heren (3min), plus en min categorievanaf 35 jaar dames en heren(2min), plus en min categorie  |

Algemene opmerkingen

* Een geldige vergunning hebben bij Karate Vlaanderen op datum van inschrijving.
* Het WKF reglement 2024 is van toepassing tenzij anders vermeld in deze convocatie.
* Alle wedstrijden KATA hebben plaats volgens het VLAGGENSYSTEEM
* Alle wedstrijden KUMITE hebben plaats volgens het SHOBU SYSTEEM
* In de categorieën prepupillen, pupillen en preminiemen wordt in de voorrondes de kata gezamenlijk gelopen met uitzondering van de medaille wedstrijden
* In de overige categorieën worden de kata individueel gelopen
* Bij alle klassen kampen jongens/heren en meisjes/dames afzonderlijk
* Brillen en afgeplakte oorbellen enkel toegelaten bij KATA
* De coaches van de deelnemende clubs moeten in het bezit zijn van een geldige vergunning bij Karate Vlaanderen. Per 4 deelnemers is één (1) coach toegestaan, met een maximum van 3 coaches per club.
* Om organisatorische redenen zullen volgende regels strikt worden toegepast:
	+ Tijdens kata-wedstrijden: geen coaches op de wedstrijdvloer.
	+ Tijdens kumite-wedstrijden: coach en kamper melden zich aan. Slechts de deelnemende en eerstvolgende kamper worden op de vloer toegelaten.
	+ Enkel coaches in trainingspak of karate-gi worden op de vloer toegelaten.
* De deelnemers verbinden zich ertoe de geldige dopingreglementen te volgen.

Kumitepoules **kunnen** worden onderverdeeld in een min (-) en een plus (+) reeks. Het is dus belangrijk het exacte gewicht van de kamper mee te delen. De min en plus reeksen worden berekend aan de hand van de inschrijvingen. Er wordt gestreefd naar gelijkwaardige poules. Er moeten minstens 3 deelnemers zijn per poule.

Ter herinnering:

Voor de reeksen -14 jaar is ELK contact op jodan zone verboden.

Voor U16 is een lichte aanraking (skin touch) op jodan toegestaan met voettechnieken. Voor U18, senioren en veteranen, is gecontroleerd contact met hand- en voettechnieken, rekening houdend met de aangevallen zone, toegestaan.

Verplicht:

Handschoenen

Gebitbescherming (goed aansluitend)

U8: lichaamsbescherming, deze wordt voorzien door de organisatie

Niet verplicht maar ten zeerste aangeraden:

Voet- en scheenbescherming (indien gedragen: in de juiste kleur (uitzondering voor witte scheenbescherming, deze wordt toegelaten))

Body- en borstbescherming, kruisbeschermer

 Inschrijvingen :

ALLE Limburgse clubs aangesloten bij Karate Vlaanderen kunnen zich inschrijven en dit via het formulier in bijlage. Het inschrijvingsformulier mag gestuurd worden naar johan.marguillier@telenet.be

De inschrijvingen worden afgesloten uiterlijk op zondag 01 mei 2025. De voorlopige poules worden ter nazicht gepubliceerd op de website [www.karate-tomodachi.be](https://www.karate-tomodachi.be) en [www.shingitai-hoeselt.com](https://www.shingitai-hoeselt.com) op dinsdag 05 mei 2025, de definitieve poules worden gepubliceerd op donderdag 8 mei 2025.

Mogen wij vragen het inschrijvingsgeld gelijktijdig met de overmaking van de inschrijvingen over te schrijven op rekeningnummer : BE13 9796 5796 4139 met vermelding “Limburgs Kampioenschap” + “Clubnaam”.

Met sportieve groeten

Tomodachi Sint-Truiden

Shingitai Hoeselt