

De Sportzomer 2026

Karate Vlaanderen wil in 2026 graag deelnemen aan de Sportzomer.

Dit is een sportpromotioneel evenement van Sport Vlaanderen waarbij sporters en niet-sporters kunnen kennismaken met een brede waaier aan sporten. Het evenement is toegankelijk voor alle leeftijden, kansengroepen, geslachten en gezinsverbanden.

Hiervoor zijn we op zoek naar lesgevers die initiatielessen willen geven. Ben jij of ken jij een trainer die hiervoor interesse heeft?

Hieronder vinden jullie meer informatie over de Sportzomer. Deze informatie mag gedeeld worden.

I Data en locaties

Woensdag 15 juli	Oostende
Donderdag 16 juli	De Panne
Woensdag 22 juli	Bredene
Donderdag 23 juli	Wenduine (De Haan)
Donderdag 6 augustus	Nieuwpoort
Woensdag 12 augustus	Koksijde
Donderdag 13 augustus	Blankenberge
Woensdag 19 augustus	Westende (Middelkerke)
Donderdag 20 augustus	Heist (Knokke-Heist)

II Praktische informatie

Dagindeling

- 8u – 10u: opbouw (afhankelijk hoeveel werk je zelf nodig hebt)
- 10u – 17u: sportaanbod
Met middagpauze van 13u tot 14u (en lunch wordt voorzien)
- 17u – 18u: afbraak (gezamenlijk met de andere vechtsportfederaties)

Initiatie

- Initiatie van een halfuur (aantal keer / dag)
- Recreatief en laagdrempelig-competitief element
- Afwisselende sessies met de andere vechtsporten.
- Je kan steeds hulp krijgen van trainers van andere vechtsporten indien je iets wil demonstreren

Aanwezigheid op dag zelf (keuze maken)

- Enkel voormiddag
- Hele dag

➔ Het is niet mogelijk om enkel in de namiddag aanwezig te zijn.

Samenwerking met de andere vechtsporten

De andere vechtsporten zijn reeds aantal jaren aanwezig op de Sportzomer. Met hen zullen enkele afspraken gemaakt worden en ondersteunen we elkaar waar nodig. De sfeer is altijd positief en collegiaal!

In de ochtend worden de praktische afspraken overlopen en wordt het nodige materiaal opgesteld. Ook met betrekking tot de weersverwachtingen wordt samen bekeken hoe alles veilig kan verlopen. Er wordt bovendien een EHBO-kit voorzien.

David van de Vlaamse Ju-Jitsu Federatie zal eveneens steeds aanwezig zijn en is bereid om ons te begeleiden en te informeren waar nodig. Zij zullen (normaal gezien) op alle locaties aanwezig zijn.

Sport Vlaanderen zorgt voor de puzzelmatten en de logistiek van al het nodige materiaal. Didactisch en oefenmateriaal kan je zelf voorzien, maar dit is ook bespreekbaar met de andere sporten en met Sport Vlaanderen. Indien je zelf extra materiaal nodig hebt om je initiatie te geven, mag dit uiteraard meegebracht worden. Er wordt steeds afgewisseld met de andere sporten om initiaties te kunnen geven.

Karate Vlaanderen

Karate Vlaanderen probeert ook zelf aanwezig te zijn op deze dagen om extra informatie te verstrekken (bv. over clubs/stijlen en via onze website clubs te zoeken) en om ondersteuning ter plaatse te bieden. Daarnaast willen we ook zelf ervaring opdoen met dit evenement.

III Vergoeding

Je wordt uiteraard vergoed. Dit kan via een vergoeding van Sport Vlaanderen (AOP-contract).

Indien je dit liever als vrijwilligersvergoeding ontvangt, kan dit via ons geregeld worden.

IV Interesse?

Kara staat in voor de opvolging van dit project. Je kan bij haar terecht met vragen of indien je meer informatie wenst.

Bij interesse kan je uiterlijk tegen 22/02 contact opnemen via kara@karatevlaanderen.be

Uiterlijk op 6/03 moeten wij aan Sport Vlaanderen doorgeven op welke data en locaties we aanwezig zullen zijn. Daarom is het belangrijk om nu al een duidelijk beeld te krijgen van welke clubs en/of trainers hieraan willen meewerken.

Heb je interesse om vanuit je club en/of als trainer aanwezig te zijn op één of meerdere dagen en locaties, en om de initiatielessen te voorzien? Dan vragen we je om dit enkel te doen als je hier zeker van bent. Deze inschrijving is definitief en kan nadien niet meer gewijzigd worden.

Kara neemt vanaf 23/02 contact op om verdere afspraken te maken rond vergoedingen, materiaal en ondersteuning ter plaatse.

We hopen te kunnen rekenen op je deelname! En om op verschillende locaties aanwezig te zijn!

Benieuwd hoe het er vorig jaar aan toeging? Bekijk de actiefoto's van Sportzomer 2025 (zonder Karate Vlaanderen) via: <https://www.sport.vlaanderen/samen-bewegen-met-je-gezin/de-sportzomer/>

