

K3 Run & Fun 2026

Dit is een loop- en belevingsevenement voor jong en oud met muziekoptredens en tal van (sportieve) randactiviteiten.

Dit is een organisatie van Sport Vlaanderen en Studio 100.

I Datum en locatie

De K3 Run & Fun gaat dit jaar door op zondag 20 september, in het Sport Vlaanderen-complex te Hofstade.

Het evenemententerrein is opgedeeld in verschillende zones.

Vanaf 9u30 tot 17u.



II Praktische informatie

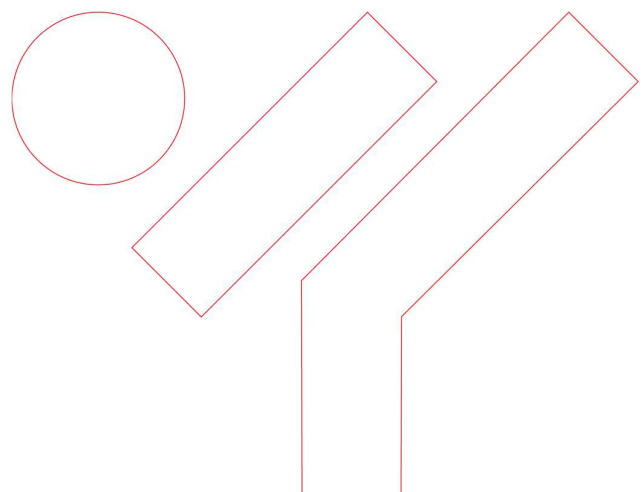
K3 Run

- Voor kinderen geboren van 2014 t.e.m. 2022
- Loopafstand afhankelijk van geboortjaar
- Lopen opgesplitst in 2 delen (voor- en namiddag)
- Alle leeftijden komen aan bod in de voor- en namiddag

K3 Fun

= tal van randactiviteiten, deze zijn doorlopend open

- Multimovezone voor de allerkleinsten
- Springkastelen, hindernissenbanen, klimmuren, ...
- Optreden K3, meezingen en dansen met Studio 100-koor
- **Sportinitiaties i.s.m. Vlaamse Sportfederaties**
- Foodtrucks



Sportinitiatie

De initiatie moet recreatief, laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen zijn. Graag willen wij hiervoor een gemotiveerde lesgever.

Dit mag ook een club zijn (eventueel in de buurt van Hofstade) die aanwezig is en de initiatie wil verzorgen met zijn/haar lesgevers.

Als Karate Vlaanderen hebben wij ook een promostand (met onze Nintendo Switch) ter beschikking, die gebruikt mag worden naast het geven van initiaties. Daarnaast zullen wij jullie ondersteunen bij het organiseren van dit evenement.

III Vergoeding

Je wordt uiteraard vergoed. Dit kan via een vergoeding van Sport Vlaanderen (AOP-contract).

Indien je dit liever als vrijwilligersvergoeding ontvangt, kan dit via ons geregeld worden.

IV Interesse?

Je kan terecht met vragen of indien je meer informatie wenst bij Kara. Bij interesse kan je uiterlijk tegen 22/02 contact opnemen via kara@karatevlaanderen.be

Uiterlijk op 6/03 moeten wij aan Sport Vlaanderen doorgeven of we aanwezig zullen zijn. Daarom is het belangrijk om nu al een duidelijk beeld te krijgen van welke clubs en/of trainers hieraan willen meewerken.

Heb je interesse om vanuit je club en/of als trainer aanwezig te zijn op deze dag, en om de initiatielessen te voorzien? Dan vragen we je om dit enkel te doen als je hier zeker van bent. Deze inschrijving is definitief en kan nadien niet meer gewijzigd worden.

Kara neemt vanaf 23/02 contact op om verdere afspraken te maken rond vergoedingen, materiaal en ondersteuning ter plaatse.