

Intern reglement

WKF–elitegroep Karate Vlaanderen 2024

Beste atleet, ouders / voogd, trainer

Welkom bij de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen. Om ervoor te zorgen dat onze groep optimaal kan functioneren en dat iedereen het beste uit zijn karate-ervaring haalt, hebben we een intern reglement opgesteld. Dit bevat enkele belangrijke richtlijnen en verwachtingen.

Dit reglement is ontworpen met het oog op het bevorderen van een positieve, respectvolle en stimulerende omgeving waarin onze atleten kunnen gedijen en hun volledige potentieel kunnen bereiken. We geloven dat een gezamenlijke inzet voor discipline, respect, teamwork en persoonlijke ontwikkeling niet alleen bijdraagt aan individueel succes, maar ook aan het succes van onze groep als geheel.

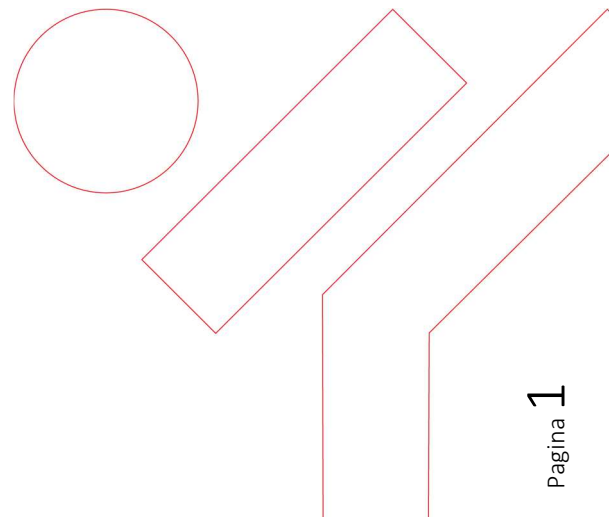
Voor ouders of voogd willen we benadrukken dat uw betrokkenheid en ondersteuning van onschatbare waarde zijn voor het succes van uw kind. We moedigen open communicatie aan en staan altijd klaar om eventuele vragen of zorgen te bespreken.

We kijken ernaar uit om samen te werken aan het bereiken van sportieve doelen en het bevorderen van een gezonde en positieve karate-ervaring voor iedereen in de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen.

Met sportieve groeten,

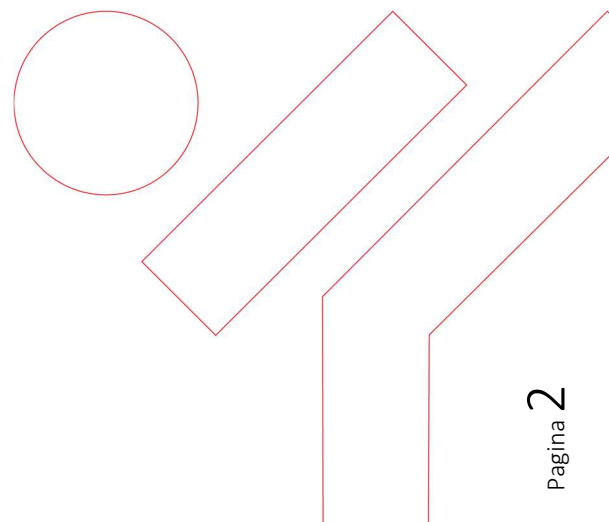
Werkgroep WKF Elite Vlaanderen

#teamwork makes the dream work



Inhoudsopgave

1. Criteria WKF Elitegroep Karate Vlaanderen
2. Indeling Groepen
3. Werkwijze en normen
4. Afwezigheden
5. Punctualiteit en Discipline
6. Fysieke en Mentale Gezondheid
7. Begrip van de WKF-regels
8. Verantwoordelijkheid voor Uitrusting en Trainingsmateriaal
9. Gedrag
10. Actieve Deelname aan Stages / specifieke voorbereidingsperiodes
11. Medewerking aan Dopingcontroles
12. Selecties Buitenland / Afvaardiging Buitenland
13. Team Vertegenwoordiging
14. Eerbiediging van WKF Elite Werking Karate Vlaanderen, Belgische Karate Federatie en Sponsors
15. Verdeling Werkingsbudgetten
16. GDPR



1. Criteria WKF Elitegroep Karate Vlaanderen

- a. Aanvaarden en naleven van het Intern reglement WKF-elitegroep Karate Vlaanderen.
- b. In het bezit zijn van een geldige vergunning Karate Vlaanderen.
- c. Minstens 10 jaar zijn.
- d. Deelname aan de conditietesten (2x per jaar).
- e. Deelname aan Belgische kampioenschappen WKF.
- f. Deelname aan Vlaams kampioenschappen WKF.
- g. Bij een transfer van atleten uit een andere federatie/bond of organisatie naar Karate Vlaanderen kan hij of zij worden opgenomen in de WKF-elitegroep Karate Vlaanderen en kan geselecteerd worden via de gestelde normen. Financieel pas na 2 kalenderjaren volgend op de transfer kan hij of zij ten laste genomen worden voor zover de financiële toestand dit toelaat.
- h. Selectie gebeurt onafhankelijk, zonder voorspraak of tegenkanting van buitenstaanders: zijnde voorzitters, bestuursleden, instructeurs, clubtrainers, ouders.
- i. Deelname aan de vooropgestelde activiteiten door WKF-elitegroep Karate Vlaanderen.
- j. Minimum aanwezigheid (halfjaarlijks) van 70% op geplande trainingen. (Zie punt 3)
- k. Positieve werkhethiek, trainingsattitude.
- l. Trainingen gebeuren achter gesloten deuren.

Bevestiging van Selectie WKF elitegroep Karate Vlaanderen

Karate atleten die zijn geselecteerd voor de WKF Elitegroep dienen hun deelname te bevestigen door het reglement te ondertekenen en door het invullen van een online atletenprofiel. Dit profiel bevat essentiële informatie voor de ondersteuning van atleten binnen de selectie.

Geselecteerde atleten moeten vóór de aangegeven deadline het online atletenprofiel invullen via de daarvoor bestemde website. Het niet invullen van het profiel kan leiden tot het verlies van de selectie.

2. Indeling groepen (kata of kumite):

Kumite:

U16: alle atleten jonger dan 16 jaar onder begeleiding van Fons Selij, Kevin Verdyck en Emanuel Misselyn

PLUS16: alle atleten ouder dan 16 jaar onder begeleiding van Tom De Keyzer en Massimo Rosiello

Kata:

Algemene groep onder begeleiding van Sven Pissoort

3. Werkwijze en normen.

Binnen onze werking hanteren we een gestructureerde aanpak om jong talent te identificeren en te ontwikkelen, en topsporters te ondersteunen in hun streven naar uitmuntendheid. Ons doel is om elke atleet de beste kans te geven om hun volledige potentieel te bereiken, ongeacht hun huidige niveau. Hier leggen we uit hoe wij intern werken en welke normen we hanteren in de verschillende stadia van sportontwikkeling.

WKF – Elitewerking

Jong Talent (JT)

Kan je worden vanaf de leeftijd van 10 tot 13 jaar. Dit gaan we onder ander na via talentidentificatie door middel van sport specifieke en conditionele testen. Door het opvallen via regelmatige wedstrijddeelname met resultaten. Door het opvallen tijdens meerdere scoutingtrainingen. Dit kan de eerste stap zijn op weg naar een succesvolle sportcarrière.

Sportief Talent (ST)

Dit zijn atleten die zich onderscheiden door bij de top 2 te eindigen op het Vlaams Kampioenschap en die het potentieel tonen om in hun categorie nationaal in de top 3 te eindigen. Deze atleten draaien mee op internationale toernooien nabij België via hun club. Ze maken progressie op conditionele testen.

Sportief Talent Internationaal (STI)

Dit zijn atleten die zich al langere tijd profileren als top 3 nationaal en herhaaldelijk top 3 halen op internationale toernooien via club of elitewerking. Ze nemen via hun club of selectie elite reeds deel aan grote internationale wedstrijden zoals YL, Serie A, en PL, Opportuniteiten betreft selectie voor het nationale team dienen zich aan. Ze bewerkstelligen hoge resultaten op conditionele testen.

****Topsporter (TS)****

Deze atleten kunnen zich kwalificeren voor het nationale team en behoren tot de top 2 nationaal. Ze richten zich op internationale toernooien en het verbeteren van hun wereld ranking, met als doel aansluiting bij de Premier League (top 30). Ze bewerkstelligen hoge resultaten op conditionele testen. Ze nemen via hun club of selectie elite reeds deel aan grote internationale wedstrijden zoals YL, Serie A, en PL

WKF – Topsportwerking

Wanneer een atleet reële kansen heeft om aansluiting te maken met de wereldtop, kan intern beslist worden om een subsidiedossier op te maken voor Sport Vlaanderen. Dit is een belangrijke stap voor verdere ondersteuning en subsidie. Een Topsporter met contract krijgt men enkel indien de subsidie goedgekeurd is door Sport Vlaanderen.

Halfjaarlijkse evaluaties & reden tot uitsluiting

We hechten veel waarde aan transparantie en eerlijkheid in ons selectieproces, en daarom willen we duidelijk maken welke criteria en overwegingen leiden tot een dergelijke beslissing. Buiten het aanwezigheidspercentage van **70%, halfjaarlijks**, op trainingen volgen hieronder nog belangrijke punten die we in acht nemen:

- **Niet behalen van Minimum Quota op Testen:** Atleten in de elitegroep moeten regelmatig (halfjaarlijks) voldoen aan de minimumquota op gestandaardiseerde testen of verbetering tonen. Geen progressie wanneer nodig of falen om deze normen te behalen, kan leiden tot uitsluiting.
- **Prestatiedaling in Competities:** Consistente prestaties op nationaal en internationaal niveau zijn essentieel. Atleten die niet langer resultaten behalen, kunnen hun elite-status verliezen.
- **Gebrek aan Voortgang en Ontwikkeling:** De elitegroep vereist voortdurende vooruitgang en ontwikkeling. Atleten die geen significante verbetering laten zien in hun vaardigheden, technieken of algemene prestaties, ondanks de intensieve training en begeleiding, kunnen worden uitgesloten.
- **Motivatie en Discipline:** Elite-atleten moeten een hoge mate van motivatie en discipline tonen in hun trainingsethiek en wedstrijdvoorbereiding. Gebrek aan toewijding, frequent verzuim van trainingen of een negatieve houding kan leiden tot uitsluiting.
- **Gezondheids- en Blessureproblemen:** Herhaalde of langdurige blessures die een atleet verhinderen om op het hoogste niveau te presteren, kunnen ook een factor zijn in de beslissing om iemand uit de elitegroep te verwijderen. Gezondheid en herstel zijn echter altijd onze eerste prioriteit.
- **Gedrags- en Attitudeproblemen:** Respectvol gedrag en een positieve attitude zijn fundamenteel binnen onze organisatie. Atleten die zich niet aan onze gedragsnormen houden of een negatieve invloed hebben op het team en de trainingsomgeving, kunnen hun elite-status verliezen.

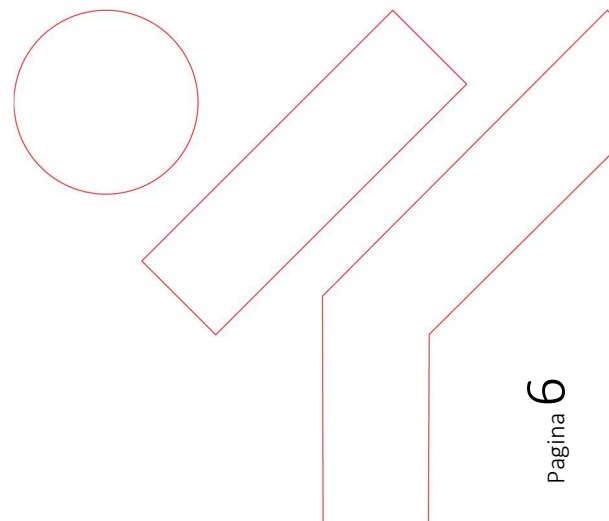
4. Afwezigheden.

Afwezigheid op geplande trainingen/stages dienen zo snel mogelijk gemeld te worden aan het secretariaat via team@karatevlaanderen.be en elitewkf@karatevlaanderen.be (in geval van ziekte of kwetsuur een medisch attest bijvoegen, indien afwezigheid door werkverplichtingen, graag een attest van de werkgever bezorgen). **Een attest dient binnen de 72 uur voorzien te worden.**

Hierbij de regels omtrent een geldige afwezigheid op een elite training.

- o Medisch attest (*geldige afwezigheid*)
- o Deelname aan een wedstrijd (*geldige afwezigheid*) (bewijs doorgeven van inschrijving en deelname aan de wedstrijd)
- o Afwezigheid van werkverplichting (*geldige afwezigheid*) (bewijs van de werkgever doorsturen)
- o Afwezigheid door schoolexamen op de dag van de training (*geldige afwezigheid*) (bewijs doorsturen)

- o Verontschuldigd voor een training (*ongeldige afwezigheid*) (trainers appreciëren de verontschuldiging)
- o Afwezigheid door verplichte training/stages voor stijl gebonden activiteiten geldt als verontschuldiging en niet als geldige afwezigheid.



5. Punctualiteit en Discipline:

Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen hechten we grote waarde aan punctualiteit en discipline. Deze elementen zijn essentieel om effectieve trainingssessies, evenementen en een positieve teamcultuur te waarborgen.

Atleten dienen zorg te dragen voor persoonlijke hygiëne. Dit houdt onder andere in dat sieraden, horloges en dergelijke tijdens de trainingen verboden zijn. Uitzondering op de regel is het dragen van een hartslagmeter rond de borst of arm. Hartslagmeting via een polshorloge kan ook mits afgeschermd van een zweetbandje. Daarnaast wordt te allen tijde ook verwacht: kortgeknipte nagels, lang haar in een staart, geen make-up.

Op tijd aanwezig zijn: Atleten worden verwacht op tijd aanwezig te zijn 15 minuten voor trainingssessies. Op afgesproken tijdstippen voor wedstrijden en andere geplande activiteiten. Punctualiteit toont respect voor de tijd van mede-atleten en coaches, en creëert een gestructureerde omgeving voor maximale efficiëntie.

Vorbereiding en planning: Een sleutel tot succes ligt in een goede voorbereiding. Atleten worden aangemoedigd om zich goed voor te bereiden op trainingen en wedstrijden, inclusief het op tijd gereed zijn met de juiste uitrusting. Een goed doordachte planning draagt bij aan een vlotte uitvoering van activiteiten.

Discipline in training: Discipline tijdens trainingssessies is van groot belang voor individuele vooruitgang en het collectieve succes van de groep. Atleten worden aangemoedigd om aandachtig te luisteren naar coaches, instructies op te volgen en zich maximaal in te zetten tijdens oefeningen.

Respect voor trainingsomgeving: Eerbiediging van de trainingsomgeving, inclusief de dojo en trainingsmaterialen, is essentieel. Atleten worden aangemoedigd om een schone en georganiseerde ruimte te handhaven, wat bijdraagt aan een positieve en veilige sfeer.

Persoonlijke verantwoordelijkheid: Atleten dragen persoonlijke verantwoordelijkheid voor hun gedrag en acties, zowel binnen als buiten de sportcontext. Het tonen van discipline en verantwoordelijkheid draagt bij aan een positief imago van de WKF Elitegroep.

Team discipline: Discipline strekt zich uit tot het team als geheel. Het naleven van gezamenlijke regels en afspraken bevordert een georganiseerde en harmonieuze teamcultuur. Samenwerking en gedeelde discipline versterken de groepsdynamiek.

Feedback en verbetering: Atleten worden aangemoedigd om open te staan voor feedback betreffende hun discipline en tijdigheid. Het streven naar continu verbetering, zowel op individueel als teamniveau, is een teken van toewijding aan persoonlijke groei en collectief succes.

6. Fysieke en Mentale Gezondheid:

Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen benadrukken we het cruciale belang van zorg voor zowel fysieke als mentale gezondheid. Het streven naar optimale prestaties gaat hand in hand met het welzijn van onze atleten.

Zorg voor fysieke gezondheid: Atleten worden aangemoedigd om proactief zorg te dragen voor hun fysieke gezondheid. Dit omvat regelmatige check-ups, voldoende rust, evenwichtige voeding en hydratatie. Een gezond lichaam vormt de basis voor duurzame prestaties en langdurige sportbeoefening.

Tijdige melding van blessures: In geval van blessures dienen atleten deze tijdig te melden aan de coaches. Het is van groot belang om blessures niet te negeren, maar direct aandacht te schenken aan het herstel. Een tijdige melding stelt coaches in staat om passende maatregelen te nemen en atleten te begeleiden bij hun herstelproces.

Volgen van het herstelproces: Atleten worden aangemoedigd om het aanbevolen herstelproces nauwgezet te volgen. Dit kan onder andere fysiotherapie, aangepaste trainingsschema's en rustperiodes omvatten. Het consistent naleven van het herstelproces bevordert niet alleen een spoedig herstel, maar vermindert ook het risico op terugkerende blessures. We raden aan om de trainingen ter plaatse mee te volgen. Men traint dan misschien niet fysiek, maar mentaal en op tactisch vlak kan altijd bijgeleerd worden. Tevens is inbeeldingsvermogen ook een goede training.

Mentale welzijn prioriteit: Naast fysieke gezondheid benadrukken we het belang van mentaal welzijn. Atleten worden aangemoedigd om open te communiceren over eventuele mentale uitdagingen, stressfactoren of druk die ze ervaren. Het aanpakken van mentale gezondheid draagt bij aan een evenwichtige en veerkrachtige sportbeoefening.

Ondersteuningssysteem: De WKF Elitegroep streeft naar een ondersteunende omgeving waarin atleten zich vrij voelen om hun zorgen te delen. Coaches zijn beschikbaar voor begeleiding en kunnen indien nodig verwijzen naar professionele ondersteuning op het gebied van fysieke en mentale gezondheid.

Educatie over zelfzorg: Atleten worden aangemoedigd om zichzelf te educeren over effectieve zelfzorg praktijken. Dit omvat niet alleen het begrijpen van blessurepreventie, maar ook het ontwikkelen van coping mechanismen voor mentaal welzijn. Zelfzorg is een integraal onderdeel van een duurzame en gezonde sportbeoefening.

7. Begrip van de WKF-regels:

Het is van essentieel belang dat alle atleten binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen kennis hebben van de regels en voorschriften die zijn vastgesteld door de World Karate Federation (WKF). Deze kennis is essentieel tijdens officiële wedstrijden maar is ook tijdens trainingssessies.

Training: Tijdens trainingssessies worden atleten aangemoedigd om de WKF-regels te integreren in hun praktijk. Dit omvat het correct uitvoeren van technieken, begrijpen van scorecriteria en naleven van de vereisten voor respectvolle interacties met trainingpartners en coaches. Deze kennis bevordert niet alleen de individuele vooruitgang maar draagt ook bij aan een gestructureerde en veilige trainingsomgeving.

Wedstrijden: Bij deelname aan officiële wedstrijden is het noodzakelijk dat atleten niet alleen vertrouwd zijn met de WKF-regels, maar deze ook volgen. Dit omvat het begrijpen van de puntentelling, scheidsrechterlijke beslissingen en de correcte toepassing van technieken volgens de vastgestelde normen. Atleten worden aangemoedigd om regelmatig de officiële WKF-regels te bestuderen.

Kennis van de WKF-regels draagt niet alleen bij aan een positieve individuele ervaring in de sport, maar versterkt ook het collectieve niveau van de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen, waardoor we ons als een gedisciplineerde en goed geïnformeerde karate gemeenschap kunnen profileren.

8. Verantwoordelijkheid voor uitrusting en trainings- en wedstrijd materiaal:

Atleten van de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen dragen de verantwoordelijkheid voor zowel de officiële uitrusting (indien in bezit) als hun persoonlijke trainingsmateriaal. Deze verantwoordelijkheid strekt zich uit tot het waarborgen van hygiëne en het handhaven van de integriteit van alle gebruikte items.

Officiële Uitrusting: Atleten dienen de officiële WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen uitrusting met de grootste zorg te behandelen. De officiële uitrusting moet in goede staat verkeren tijdens officiële competities en evenementen. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om ervoor te zorgen dat de uitrusting schoon, heel en representatief is, zowel tijdens (eventuele) trainingssessies/stages als tijdens wedstrijden.

Eigen Trainings- en wedstrijd materiaal: Daarnaast wordt van atleten verwacht dat ze zorg dragen voor hun eigen training - en wedstrijd materiaal. Het materiaal moet in goede staat verkeren om een veilige en effectieve deelname aan trainingssessies en wedstrijden te waarborgen. Bovendien is het van belang dat atleten regelmatig hun materiaal schoonmaken en onderhouden om hygiëne en duurzaamheid te waarborgen.

Hygiëne: Een strikte naleving van hygiënepraktijken is vanzelfsprekend. Dit omvat het regelmatig

wassen en luchten van karatepakken en het schoonmaken van beschermende uitrusting na gebruik. Atleten worden aangemoedigd om persoonlijke hygiëne hoog in het vaandel te houden om een gezonde trainingsomgeving te bevorderen.

Door deze verantwoordelijkheden serieus te nemen, dragen atleten bij aan het behoud van een professionele en respectvolle trainingsomgeving binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen.

9. Gedrag:

Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen hechten we groot belang aan een respectvolle en positieve sportcultuur. Onrespectvol gedrag, zowel binnen als buiten de sportarena, wordt niet getolereerd. Het instellen van duidelijke regels en passende sancties draagt bij aan een veilige en ondersteunende omgeving.

Respectvol gedrag: Atleten worden verwacht om respectvol en beleefd gedrag te tonen jegens mede-atleten, coaches, officials en andere betrokkenen. Elk vorm van discriminerend, intimiderend, of onethisch gedrag is onaanvaardbaar. Zoals:

- Het maken van opmerkingen of grappen die gericht zijn tegen iemands ras, etniciteit, religie, geslacht, seksuele geaardheid, handicap, of enige andere persoonlijke eigenschap.
- Het uitsluiten van individuen op basis van vooroordelen.
- Het bedreigen, lastigvallen of pesten van andere leden.
- Het creëren van een vijandige of onveilige omgeving door middel van verbaal, fysiek, of emotioneel geweld.
- Het gebruik van machtsmisbruik om anderen te onderdrukken of te domineren.
- Het plegen van bedrog, vals spelen of oneerlijkheid tijdens trainingen, wedstrijden, of andere activiteiten.
- Het gebruik van prestatie bevorderende middelen of het aanmoedigen van anderen om ze te gebruiken om een oneerlijk voordeel te behalen.

Ethische Normen Handhaven: Het handhaven van hoge ethische normen is essentieel. Atleten worden aangemoedigd om fair-play, integriteit (*) en eerlijkheid te waarborgen in alle aspecten van hun sportieve betrokkenheid.

() Wat is integriteit. Integriteit betekent eerlijkheid en betrouwbaarheid in alles wat je doet, je verantwoordelijkheid neemt voor je acties en anderen met respect behandelt. Het houdt in dat je handelt op een manier die in overeenstemming is met je waarden, zelfs als niemand kijkt. Als je integriteit hebt in je vriendschappen, betekent dit dat je eerlijk bent tegenover je vrienden en dat je hun vertrouwen waardig bent. Kortom, integriteit gaat over het maken van juiste keuzes, zelfs*

als het moeilijk is, en het handhaven van een eerlijke en oprechte houding in verschillende aspecten van je leven.

Melden van onrespectvol gedrag: Atleten die getuige zijn van of slachtoffer zijn van onrespectvol gedrag worden aangemoedigd dit onmiddellijk te melden aan de coaches of het daarvoor aangestelde aanspreekpunt binnen de groep.

Procedure voor onderzoek: In geval van een melding van onrespectvol gedrag zal de WKF Elitegroep dit eerst intern bekijken en een onderzoek instellen om alle betrokken partijen te horen en de situatie te begrijpen. Indien de WKF Elitegroep het nodig acht, wordt het onderzoek geëscaleerd naar de tuchtcommissie van Karate Vlaanderen.

Sancties bij onrespectvol gedrag: Bij vaststelling van onrespectvol gedrag zullen passende sancties worden opgelegd. Dit kan variëren van waarschuwingen tot schorsingen, of definitieve verwijdering uit de groep afhankelijk van de ernst van het incident. De bedoeling van sancties is zowel correctie als preventie van toekomstig onrespectvol gedrag.

Cultuur van respect en veiligheid: Het streven naar een cultuur van respect en veiligheid is een gedeelde verantwoordelijkheid. Atleten worden aangemoedigd om actief bij te dragen aan het creëren van een omgeving waarin iedereen zich gewaardeerd, gerespecteerd en veilig voelt.

Ben je getuige van of heb je zelf te maken met ongewenst gedrag? Aarzel dan niet en praat erover!

Meldingen, klachten, onthullingen en vaststellingen kunnen vanuit het clubbestuur, de club API en de melder gemeld worden via Api@karatevlaanderen.be

10. Actieve Deelname aan Stages/specifieke voorbereidingsperiodes

Een belangrijk aspect van de ontwikkeling van elite atleten binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen is de actieve deelname aan door de elite werking georganiseerde stages of specifieke voorbereidingsperiodes. Deze momenten bieden waardevolle kansen voor verdieping van vaardigheden en het versterken van de teamdynamiek.

Verplichte deelname: Atleten worden verwacht actief deel te nemen aan stages/specifieke voorbereidingsperiodes georganiseerd door de elitewerking. Deze stages/specifieke voorbereidingsperiodes zijn zorgvuldig ontworpen om specifieke aspecten van karate te verbeteren en zijn een integraal onderdeel van de voorbereiding op competities. Deelname is verplicht, tenzij er geldige redenen zijn voor afwezigheid, die voorafgaand aan deze momenten gemeld moeten worden.

Teambuilding: Stages/specifieke voorbereidingsperiodes bieden de gelegenheid tot teambuilding. Het opbouwen van een sterk teamgevoel en samenwerking is van onschatbare waarde voor het succes van de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen. Atleten worden aangemoedigd om elkaar te ondersteunen en een positieve bijdrage te leveren aan de groepsdynamiek.

Reflectie en Feedback: Na afloop van de stages/specifieke voorbereidingsperiodes wordt verwacht dat atleten reflecteren op hun ervaringen en feedback geven aan coaches. Deze reflectie draagt bij aan persoonlijke groei en verbetering van de effectiviteit van toekomstige stages en specifieke voorbereidingsperiodes.

Door actieve deelname aan deze momenten maximaliseren atleten niet alleen hun individuele ontwikkeling, maar versterken ze ook de cohesie en prestaties van de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen als geheel.

11. Medewerking aan Dopingcontroles:

Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen is integriteit van het hoogste belang. Atleten worden verwacht mee te werken aan dopingcontroles zoals bepaald door de World Karate Federation (WKF) en nationale anti-doping instanties. Een schone sportomgeving is niet alleen van ethisch belang, maar ook essentieel voor het behoud van de integriteit van karate als sport.

Verantwoordelijkheid van atleten: Het is de individuele verantwoordelijkheid van elke atleet om te allen tijde bewust te zijn van de regels omtrent dopinggebruik en ervoor te zorgen dat zij volledige medewerking verlenen aan eventuele controles. Dit omvat het verstrekken van juiste en volledige informatie over de locatie en beschikbaarheid. **Bewustwording:** Het is van groot belang dat atleten goed geïnformeerd zijn over de risico's van dopinggebruik en het belang van eerlijke concurrentie.

Melden van medicatiegebruik: Atleten worden aangemoedigd om tijdig en nauwkeurig alle

medicatiegebruik te melden aan de bevoegde autoriteiten en hun coaches. Een correcte melding draagt bij aan het behoud van een eerlijke sportomgeving. **Bewustwording van supplementen:** Atleten dienen zich bewust te zijn van de risico's verbonden aan supplementengebruik en worden aangemoedigd om voorzichtig te zijn bij het kiezen van supplementen. Ongecontroleerd gebruik van supplementen kan leiden tot onbedoelde inname van verboden stoffen. **Straffen bij overtredingen:** Overtreding van antidopingregels kan leiden tot ernstige gevolgen, waaronder schorsingen en diskwalificaties. Het is de verantwoordelijkheid van elke atleet om de regels te kennen en ervoor te zorgen dat zij te allen tijde in overeenstemming handelen.

Door volledige medewerking aan dopingcontroles te waarborgen, tonen atleten niet alleen hun engagement voor een schone sportomgeving, maar dragen zij ook bij aan het behoud van de reputatie en integriteit van karate als discipline.

12. Selecties Buitenland:

Een WKF-elite wedstrijd ploeg wordt gevormd uit leden van de WKF-elitegroep. Een wedstrijd ploeg wordt gevormd en zal gevormd blijven voor de duur van een internationale wedstrijd of ontmoeting welke op voorhand bepaald is. Op het einde van deze wedstrijd of ontmoeting zullen de leden terug lid zijn van de WKF-elitegroep. Iedere nieuwe wedstrijd of ontmoeting houdt een nieuwe selectie van een WKF-elite wedstrijd ploeg in.

Selectie van een WKF-elite wedstrijd ploeg gebeurt in samenspraak met de leden van de WKF-elite werkgroep. In geval van betwisting beslist de verantwoordelijke van de elite werkgroep. De WKF-elite wedstrijd ploeg dient de richtlijnen van de delegatieleider/coach(es) te respecteren en te volgen. Atleten die zich niet aan de richtlijnen houden of wangedrag vertonen kunnen ontzegd worden tot deelname aan de competitie door de delegatieleider/coach. Wanneer een atleet een selectie weigert voor een WKF-elite wedstrijd ploeg zonder opgave van een geldige reden, kan deze niet in aanmerking komen voor een volgende wedstrijd ploegselectie.

Tijdige Bevestiging: Atleten die geselecteerd worden voor deelname aan een internationaal evenement dienen tijdig hun bevestiging door te geven binnen de afgesproken tijd via het afgesproken online platform of aan de verantwoordelijke instantie binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen. "De uiterste bevestigingsdatum wordt vooraf duidelijk gecommuniceerd." Laattijdige reactie resulteert in niet-selectie.

Internationaal paspoort / Visum: Atleten dienen indien vereist, in het bezit zijn van een geldig internationaal paspoort en in geval dit nodig blijkt, in orde te zijn met hun visum.

Financiële Verplichtingen: Atleten die hun bevestiging hebben gegeven en later, om welke reden dan ook, niet deelnemen aan het internationale evenement, kunnen verplicht worden om de gemaakte kosten die niet terug vorderbaar zijn, te vergoeden aan de WKF Elitegroep Karate Vlaanderen.

Gemaakte Kosten: Onder de niet-terugvorderbare kosten vallen onder andere, maar niet uitsluitend, inschrijvingsgelden, reis- en verblijfskosten die vooraf zijn betaald door de WKF Elitegroep in functie van de deelname van de atleet aan het betreffende evenement.

Terugvordering Procedure: Indien een atleet ervoor kiest om niet deel te nemen aan het internationale evenement na bevestiging en er kosten zijn gemaakt namens de atleet, zal de WKF Elitegroep contact opnemen met de atleet om de kosten terug te vorderen.

Uitzonderingen: In uitzonderlijke gevallen kan de WKF Elitegroep overwegen om bepaalde kosten kwijt te schelden of alternatieve regelingen te treffen. Dergelijke uitzonderingen worden echter op individuele basis beoordeeld en zijn afhankelijk van de aard van de situatie.

Geldige redenen voor annulatie: ziekte gestaafd met een medisch attest, overlijden van een dichte verwante (tot de 2e graad) en mits doorsturen rouwbrief, of werkomstandigheden mits attest van de werkgever.

13. Team vertegenwoordiging

Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen wordt van atleten verwacht dat ze niet alleen zichzelf, maar ook de groep op een respectvolle en trotse manier vertegenwoordigen. Team Representatie is meer dan alleen het dragen van hetzelfde tenue; het weerspiegelt het collectieve karakter en de waarden van onze groep.

Toewijding aan Teamwaarden: Atleten worden aangemoedigd om zich actief in te zetten voor de gedeelde waarden van de WKF Elitegroep, zoals respect, integriteit en samenwerking. Door deze waarden te belichamen, dragen ze bij aan een positieve teamcultuur en versterken ze het imago van onze groep.

Gedrag Binnen en Buiten de Sportarena: De representatieve rol strekt zich uit tot zowel binnen als buiten de sportarena. Atleten worden aangemoedigd om zich respectvol en positief te gedragen, niet alleen tijdens officiële competities, maar ook in het dagelijks leven. Dit omvat interacties met mede-atleten, coaches, officials en supporters.

Promotie van de WKF Elitegroep: Atleten worden aangemoedigd om actief bij te dragen aan de promotie van de WKF Elitegroep. Dit kan onder meer inhouden dat ze de groep positief vertegenwoordigen op sociale media, deelnemen aan gemeenschapsinitiatieven of zich inzetten voor lokale sportevenementen. Het bevorderen van een positief imago draagt bij aan de groei en bekendheid van onze groep en karate in het algemeen.

Trots en verantwoordelijkheid: Het vertegenwoordigen van de WKF Elitegroep is een eer en draagt een zekere verantwoordelijkheid met zich mee. Atleten worden aangemoedigd om met trots hun

rol als ambassadeur van de groep op zich te nemen. Dit betekent het bevorderen van fair play, het tonen van sportiviteit en het inspireren van anderen met hun toewijding.

Feedback en Dialoog: Openheid voor feedback en constructieve dialoog wordt gewaardeerd. Atleten worden aangemoedigd om met coaches en mede-atleten te communiceren over manieren waarop ze de teampresentatie kunnen versterken. Een gezamenlijke inspanning draagt bij aan een sterke, positieve vertegenwoordiging van de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen.

Door met trots, toewijding en respect voor de sport en de groep te handelen, dragen atleten bij aan een positieve en krachtige team representatie binnen en buiten de karate gemeenschap.

14. Eerbiediging van WKF Elite Werking Karate Vlaanderen, Belgische Karate Federatie en Sponsors

Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen verwachten we van atleten een diepgaande eerbiediging voor de organisatie, de bredere Belgische Karate Federatie en onze sponsors. Het respecteren van deze entiteiten draagt niet alleen bij aan een positieve sportcultuur, maar bevordert ook het imago en de groei van het Belgische karate op nationaal en internationaal niveau.

Respect voor WKF Elite Werking Karate Vlaanderen: Atleten worden aangemoedigd om respect te tonen voor de structuur, regels en richtlijnen van WKF Elite Werking Karate Vlaanderen. Het naleven van deze normen bevordert een gestroomlijnde werking en draagt bij aan een gezonde en professionele sportomgeving.

Erkenning van de Belgische Karate Federatie: Als onderdeel van de bredere Belgische Karate Federatie erkennen atleten de autoriteit en regelgeving van de nationale federatie. Het naleven van de Belgische Karate Federatie draagt bij aan de eenheid en samenwerking binnen het Belgische karate milieu en bevordert het nationale karate als geheel.

Waardering voor Sponsors: Atleten dienen een oprechte waardering te tonen voor sponsors die bijdragen aan de ondersteuning van de WKF Elitegroep en de bredere Belgische Karate Federatie. Door respectvol om te gaan met sponsorverplichtingen, bijvoorbeeld door het dragen van sponsoruitingen en het participeren in sponsoractiviteiten, tonen atleten hun dankbaarheid en ondersteunen ze de duurzaamheid van de sport.

Ambassadeursrol voor Belgisch Karate: Atleten worden beschouwd als ambassadeurs van het Belgisch karate. Ze worden aangemoedigd om zich op en buiten de mat te gedragen als positieve vertegenwoordigers van de sport. Het promoten van Belgisch karate draagt bij aan de groei van de sportgemeenschap en versterkt de positie van het Belgisch karate in internationale context.

Professionele Communicatie: Professionele communicatie met WKF Karate Vlaanderen, de Belgische Karate Federatie en sponsors is essentieel. Atleten worden aangemoedigd om heldere, respectvolle en tijdige communicatie te handhaven, zowel bij officiële aangelegenheden als in informele contexten.

Delen van Successen en Prestaties: Atleten worden aangemoedigd om de successen en prestaties van de WKF Elitegroep en het Belgisch karate te delen met de bredere karate gemeenschap en het publiek. Dit draagt bij aan een positief beeld van de sport en motiveert anderen om deel te nemen aan en te genieten van karate.

15. Verdeling Werkingsbudgetten:

De werkingsbudgetten per sportjaar worden toegewezen op een zorgvuldige en gerichte manier om de sportieve ontwikkeling van de atleten te ondersteunen. Hieronder volgt een algemene verdeling:

1. Huur trainingsinfrastructuur: Een deel van het budget wordt besteed aan het huren van trainingsfaciliteiten om een geschikte trainingsomgeving te waarborgen.

2. Betaling lesgeven trainers: Een deel van het budget gaat naar de vergoeding van de trainers voor hun professionele begeleiding en instructie.

3. Deelname aan wedstrijden: Middelen worden toegewezen om de deelname van atleten aan relevante wedstrijden mogelijk te maken.

4. Verplaatsingskosten: Een specifiek deel van het budget wordt gereserveerd voor verplaatsingskosten, waaronder reiskosten naar wedstrijden en stages.

5. Trainersopleidingen: Investerings worden gedaan in trainersopleidingen om de professionele ontwikkeling van coaches te bevorderen.

Flexibele toewijzing voor internationale kansen: Binnen de WKF Elitegroep van Karate Vlaanderen behoudt de elitegroep exclusieve beslissingsbevoegdheid over de toewijzing van middelen voor internationale kansen, zoals deelname aan een EK of WK. Een specifiek budget kan worden vrijgemaakt om deze unieke kansen te benutten of te ondersteunen. Deze beslissingen worden halfjaarlijks geëvalueerd en herzien, waarbij de elitegroep gezamenlijk beslist binnen de grenzen van het beschikbare budget.

16. GDPR

De General Data Protection Regulation (GDPR) is een wettelijke regeling die de privacy en gegevensbescherming van EU-burgers regelt. Binnen de elite werking karate moet worden voldaan aan de GDPR-richtlijnen bij het verzamelen, verwerken en opslaan van persoonlijke gegevens van atleten, coaches en andere betrokkenen.

Dit omvat het verkrijgen van expliciete toestemming voor het verzamelen en gebruiken van persoonlijke gegevens, het veilig opslaan van gegevens, het verstrekken van transparante informatie over hoe gegevens worden gebruikt en met wie ze worden gedeeld, en het bieden van de mogelijkheid voor atleten om hun gegevens in te zien, te wijzigen of te verwijderen.

Het is van essentieel belang dat de elite werking karate voldoet aan de GDPR-richtlijnen om de privacy van betrokkenen te waarborgen en mogelijke boetes te voorkomen.

GDPR en Beeldmateriaal in Reclame

Binnen de context van beeldmateriaal en reclame moet de elite werking karate voldoen aan de GDPR-richtlijnen om de privacy van betrokkenen te waarborgen.

Toestemming: Voordat beeldmateriaal van atleten wordt gebruikt voor reclamedoeleinden, is expliciete toestemming vereist. Atleten moeten geïnformeerd worden over hoe hun beeldmateriaal zal worden gebruikt en de mogelijkheid hebben om hier al dan niet mee in te stemmen.

Transparantie: Er moet transparante communicatie zijn over hoe het beeldmateriaal zal worden gebruikt, welke kanalen worden ingezet voor reclame, en met wie het materiaal wordt gedeeld. Dit zorgt ervoor dat atleten volledig op de hoogte zijn van het gebruik van hun beeltenis.

Rechten van betrokkenen: Atleten moeten te allen tijde het recht hebben om hun toestemming in te trekken en om te vragen om verwijdering van hun beeldmateriaal uit reclamecampagnes.

Beveiliging van gegevens: Beeldmateriaal moet veilig worden opgeslagen en beschermd tegen ongeautoriseerde toegang of misbruik. Dit omvat het gebruik van veilige opslagmethoden en het minimaliseren van de verspreiding van beeldmateriaal.

Door deze richtlijnen te volgen, kan de elite werking karate voldoen aan de GDPR-voorschriften en tegelijkertijd de privacy van atleten beschermen bij het gebruik van hun beeldmateriaal voor reclamedoeleinden.

"Indien een atleet wenst dat zijn of haar beeldmateriaal niet wordt gebruikt voor promotionele of reclamedoeleinden, dient de atleet de werkgroep hiervan expliciet op de hoogte te brengen via email naar team@karatevlaanderen.be en elitewkf@karatevlaanderen.be. Dit stelt ons in staat om de privacy wensen van onze atleten te respecteren en ervoor te zorgen dat alleen toestemming verleend materiaal wordt gebruikt voor reclamedoeleinden."