

Onze waarden

Waarden	Voorbeeldzinnetjes
Respect	• Ik groet mijn tegenstander. • Ik win met respect en verlies met waardigheid. • Ik kom op tijd en verzorgd naar de training. • Ik luister aandachtig. • Ik respecteer de dojo en haar regels. • Ik steun iemand die het moeilijk heeft. • Ik luister als iemand spreekt.
Moed	• Ik durf mijn grenzen te verleggen. • Ik geef niet op. • Ik durf uitdagingen aangaan. • Ik probeer opnieuw als iets niet lukt.
Eerlijkheid	• Ik zeg de waarheid en speel eerlijk. • Ik handel eerlijk ook zonder toezicht.
Zelfcontrole	• Ik blijf rustig en beheer mijn emoties. • Ik beheers mijn kracht.
Hoffelijkheid	• Ik ben vriendelijk in woord en daad. • Ik begroet iedereen vriendelijk. • Ik help mee opruimen. • Ik moedig anderen aan.
Nederigheid	• Ik blijf bescheiden en leer elke dag bij.

Andere waarden die je belangrijk vindt binnen jouw club? Stuur ze gerust door!

