

Vlaams Ippon Kampioenschap

31 mei 2026

Vilvoorde

Uur	SHIAI-JO 1	SHIAI-JO 2	SHIAI-JO 3
09u30	Overleg coaches		
09u50	Oplijnen & afgroeten		
Premiemen - Miniemen			
KATA			
10u00	PREM MEISJES Shotokan (14 -> 4: H1/H2)	PREM JONGENS POULE 1 Shotokan (9 -> 2: H1/H2)	PREM JONGENS POULE 2 Shotokan (8 -> 2: H1/H2)
	MIN JONGENS POULE 1 Shotokan (9 -> 2: H1/H2/H3)	MIN MEISJES POULE 1 Shotokan (10 -> 2: H1/H2/H3)	MIN MEISJES POULE 2 Shotokan (9 -> 2: H1/H2/H3)
		MIN JONGENS POULE 2 Shotokan (9 -> 2: H1/H2/H3)	
	FINALE PREM MEISJES Shotokan (H1/H2/H3)	FINALE PREM JONGENS Shotokan (H1/H2/H3)	FINALE MINIEMEN MEISJES (6) Wado (Pinan shodan / Pinan sandan / Pinan yondan)
	FINALE MIN JONGENS Shotokan (H2/H3/H4)	FINALE MIN MEISJES Shotokan (H2/H3/H4)	FINALE MINIEMEN JONGENS (4) Wado (Pinan shodan / Pinan sandan / Pinan yondan)
KUMITE			
	PREM MEISJES (16 -> 2) (Kihon ippon kumite)	PREM JONGENS POULE 1 (9 -> 1) (Kihon ippon kumite)	PREM JONGENS POULE 2 (9 -> 1) (Kihon ippon kumite)
	MIN JONGENS POULE 1 (9 -> 1) (Jiyu ippon kumite)	MIN MEISJES POULE 1 (9 -> 1) (Jiyu ippon kumite)	MIN MEISJES POULE 2 (8 -> 1) (Jiyu ippon kumite)
		MIN JONGENS POULE 2 (9 -> 1) (Jiyu ippon kumite)	
	FINALE PREM MEISJES (Kihon ippon kumite) alle technieken	FINALE PREM JONGENS (Kihon ippon kumite) alle technieken	
	FINALE MIN JONGENS (Jiyu ippon kumite) alle technieken	FINALE MIN MEISJES (Jiyu ippon kumite) alle technieken	
	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking
PAUZE			
Kadetten - Junioren - Senioren			
KATA			
13u15	KAD JONGENS Shotokan (12 -> 4: H2/H3/H4)	KAD MEISJES POULE 1 Shotokan (9 -> 2: H2/H3/H4)	KAD MEISJES POULE 2 Shotokan (9 -> 2: H2/H3/H4)
	JUNIOREN MEISJES Shotokan (9 -> 4: H4/H5/T1)	JUNIOREN JONGENS Shotokan (10 -> 4: H4/H5/T1)	SENIOREN HEREN Shotokan (9 -> 4: H5/T1/BD/KD)
	FINALE KAD JONGENS Shotokan (H4/H5/T1)	FINALE KAD MEISJES Shotokan (H4/H5/T1)	
	FINALE JUNIOREN JONGENS Shotokan (H5/T1/BD/KD)	FINALE JUNIOREN MEISJES Shotokan (H5/T1/BD/KD)	FINALE KADETTEN MEISJES (5) Wado (Pinan Yondan / Pinan Godan / Kushanku)
	FINALE SENIOREN HEREN Shotokan (T2/T3/BD/KD/Jion/Empi/Hangetsu/Jitte/Gankaku)	FINALE SENIOREN DAMES (4) Shotokan (T2/T3/BD/KD/Jion/Empi/Hangetsu/Jitte/Gankaku)	FINALE KADETTEN JONGENS (5) Wado (Pinan Yondan / Pinan Godan / Kushanku)
KUMITE			
	KAD MEISJES POULE 1 (9 -> 1) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	KAD MEISJES POULE 2 (9 -> 1) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	KAD JONGENS (15 -> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	JUNIOREN DAMES (7 -> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	JUNIOREN HEREN (9 -> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	SENIOREN DAMES (4 -> 2) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	SENIOREN HEREN (10 -> 2) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		
	FINALE KAD MEISJES 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	FINALE KAD JONGENS 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	
	FINALE JUNIOREN HEREN 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	FINALE JUNIOREN DAMES 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	
	FINALE SENIOREN DAMES 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	FINALE SENIOREN HEREN 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	
	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking
	EINDE	EINDE	EINDE
kampers KAD / JUN / SEN dienen uiterlijk 12u30 aanwezig te zijn			