

# Visietekst G-karate

## *'Ruimte voor talent – Respect voor verschillen'*

Als enige door Sport Vlaanderen erkende en gesubsidieerde unisportfederatie voor karate, wil Karate Vlaanderen een trekkersrol opnemen in het toegankelijk maken van karate voor iedereen, inclusief sporters met een beperking.

G-karate maakt integraal deel uit van deze ambitie. Het staat voor een kwaliteitsvolle sportbeleving waarbij elke karateka, ongeacht fysieke, verstandelijke, auditieve, visuele of psychische ondersteuningsnood, de kans krijgt om zich te ontwikkelen binnen de karatesport.

Karate Vlaanderen gelooft dat karate een unieke meerwaarde biedt voor G-sporters. Karate is flexibel aan te passen aan elke nood. De combinatie van fysieke training, mentale focus en persoonlijke ontwikkeling maakt het ook een bewegingsvorm waar elk zijn uitdagingen en succes in kan vinden.

G-karate wordt daarbij niet gezien als een aparte discipline, maar als een volwaardig onderdeel van het brede karate-aanbod, waarbij zowel integratie, inclusie als een volledig aangepaste werking centraal staan.

Karate Vlaanderen streeft naar een kwaliteitsvolle uitbouw van G-karate, gedragen door goed opgeleide en gesensibiliseerde lesgevers. Hierbij zijn aangepaste didactische en methodische werkvormen op hun plaats alsook veilige en ondersteunende sportomgevingen.

De federatie zet in op het ontwikkelen en verzamelen van expertise rond G-karate, alsook het verspreiden van deze kennis naar clubs, trainers en officials.

*Via haar Commissie G-karate ondersteunt Karate Vlaanderen de verdere uitbouw van G-karate door:*

- *clubs te begeleiden in het opstarten en versterken van G-werkingen*
- *initiatieven en evenementen voor G-sporters te stimuleren en te ondersteunen*
- *opleidingen en bijscholingen te organiseren voor trainers en scheidsrechters*
- *samenwerking te zoeken met relevante partners binnen en buiten de sportsector*

Karate Vlaanderen wil drempels verlagen zodat zoveel mogelijk G-sporters de weg naar karate vinden. *Dit betekent dat we willen inzetten op duidelijke communicatie en zichtbaarheid, het creëren van instapmogelijkheden op maat en het stimuleren van duurzame participatie binnen clubs.*

De ambitie van Karate Vlaanderen is het stimuleren van een sportieve context waarin elke G-sporter zich welkom voelt, zich kan ontwikkelen op eigen tempo en maximaal kan deelnemen aan het karateaanbod. G-karate kan niet ontbreken in een moderne, inclusieve en maatschappelijk relevante sportfederatie.

## Onze visie in 100 woorden

G-karate bij Karate Vlaanderen staat voor een streven naar een kwaliteitsvolle sportbeleving voor elke karateka met een fysieke, verstandelijke, auditieve, visuele of psychische ondersteuningsnood. Het is een volwaardig onderdeel van het karateaanbod en staat voor een aangepaste ondersteuning waar nodig.

Karate biedt heel wat kansen tot fysieke, mentale en sociale ontwikkeling. Het kan ook flexibel aangepast worden aan verschillende noden. Karate Vlaanderen zet daarom in op deskundige begeleiding, veilige sportomgevingen, kennisdeling en ondersteuning van clubs en trainers.

Karate Vlaanderen wil drempels verlagen en een sportieve context creëren waarin elke G-sporter zich welkom voelt en zich op eigen tempo kan ontwikkelen.

*Karate Vlaanderen 2026*

---

