



Vlaams Ippon Kampioenschap

12 februari 2023

Vilvoorde



Uur	SHIAI-JO 1	SHIAI-JO 2	SHIAI-JO 3
09u30	Overleg coaches		
09u50	Oplijnen & afgroeten		
PREM - MIN			
KATA			
10u00	PREM MEISJES Shotokan	PREM JONGENS Poule 1 Shotokan (10 --> 2: H1/H2)	PREM JONGENS Poule 2 Shotokan (9 --> 2: H1/H2)
	MIN JONGENS Shotokan (15 --> 4: H1/H2/H3)	MIN MEISJES POULE 1 Shotokan (9 --> 2: H1/H2/H3)	
		MIN MEISJES POULE 2 Shotokan (8 --> 2: H1/H2/H3)	
	FINALE PREMINIEMEN (5) Wado (Pinan 2 / Pinan 1 / Pinan 3)		FINALE PREM MEISJES Shotokan (H1/H2/H3)
	FINALE MINIEMEN (8) Wado (Pinan 2 / Pinan 1 / Pinan 3)		FINALE PREM JONGENS Shotokan (H1/H2/H3)
		FINALE MIN MEISJES Shotokan (H2/H3/H4)	FINALE MIN JONGENS Shotokan (H2/H3/H4)
KUMITE			
	PREM MEISJES (13 --> 2) (Kihon ippon kumite)	PREM JONGENS POULE 1 (9 --> 1) (Kihon ippon kumite)	PREM JONGENS POULE 2 (9 --> 1) (Kihon ippon kumite)
		MIN MEISJES POULE 2 (8 --> 1) (Jiyu ippon kumite)	MIN JONGENS POULE 1 (9 --> 1) (Jiyu ippon kumite)
	MIN MEISJES POULE 1 (9 --> 1) (Jiyu ippon kumite)		MIN JONGENS POULE 2 (8 --> 1) (Jiyu ippon kumite)
	FINALE PREM MEISJES (Kihon ippon kumite) alle technieken		FINALE PREM JONGENS (Kihon ippon kumite) alle technieken
	FINALE MIN JONGENS (Jiyu ippon kumite) alle technieken		FINALE MIN MEISJES (Jiyu ippon kumite) alle technieken
	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking
PAUZE			
KAD - JUN - SEN			
KATA			
13u	KAD JONGENS Shotokan (14 --> 4: H2/H3/H4)	JUNIOREN MEISJES Shotokan (11 --> 4: H4/H5/T1)	KAD MEISJES Shotokan (11 --> 4: H2/H3/H4)
		JUNIOREN JONGENS Shotokan (7 --> 4: H4/H5/T1)	SENIOREN DAMES Shotokan (12 --> 4: H5/T1/BD/KD)
	SENIOREN HEREN POULE 1 Shotokan (11 --> 2: H5/T1/BD/KD)		SENIOREN HEREN POULE 2 Shotokan (11 --> 2: H5/T1/BD/KD)
	FINALE KADETTEN (7) Wado Ryu (Pinan 4 / Pinan 5 / Kushanku)	FINALE KAD JONGENS Shotokan (H4/H5/T1)	FINALE KAD MEISJES Shotokan (H4/H5/T1)
	FINALE JUNIOREN (5) Wado Ryu (Pinan 5 / Kushanku / Sei Shan)	FINALE JUNIOREN MEISJES Shotokan (H5/T1/BD/KD)	FINALE JUNIOREN JONGENS Shotokan (H5/T1/BD/KD)
	FINALE SENIOREN (4) Wado Ryu (Kushanku/Sei Shan/Jion)	FINALE SENIOREN HEREN Shotokan (T2/T3/BD/KD/Jion/Empi/Hangetsu/Jitte/Gankaku)	FINALE SENIOREN DAMES Shotokan (T2/T3/BD/KD/Jion/Empi/Hangetsu/Jitte/Gankaku)
KUMITE			
	KAD MEISJES (12 --> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	KAD JONGENS POULE 1 (10 --> 1) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	KAD JONGENS POULE 2 (9 --> 1) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	JUNIOREN HEREN (9 --> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	JUNIOREN DAMES (12 --> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	SENIOREN DAMES (12 --> 2) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	SENIOREN HEREN POULE 1 (11 --> 1) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		SENIOREN HEREN POULE 2 (11 --> 1) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	FINALE KAD MEISJES 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		FINALE KAD JONGENS 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	FINALE JUNIOREN HEREN 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		FINALE JUNIOREN DAMES 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	FINALE SENIOREN DAMES 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		FINALE SENIOREN HEREN 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu
	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking
	EINDE	EINDE	EINDE

kampers KAD / JUN / SEN dienen uiterlijk 12u30 aanwezig te zijn