



Vlaams Ippon Kampioenschap

Zondag 25 februari 2024

Vilvoorde



Uur	SHIAI-JO 1	SHIAI-JO 2	SHIAI-JO 3	Uur
09u30	Overleg coaches			09u30
09u50	Oplijnen & afgroeten			09u50
PREMIEMIEMEN - MINIEMIEMEN				
KATA		KATA	KATA	
10u00	PREMIEMIEMEN MEISJES - Poule 1 Shotokan (13 --> 2: H1 / H2)	PREMIEMIEMEN MEISJES - Poule 2 Shotokan (13 --> 2: H1 / H2)	PREMIEMIEMEN JONGENS - Poule 1 Shotokan (10 --> 2: H1 / H2)	10u00
	PREMIEMIEMEN JONGENS - Poule 2 Shotokan (10 --> 2: H1 / H2)	MINIEMIEMEN MEISJES - POULE 1 Shotokan (9 --> 2: H1 / H2 / H3)	MINIEMIEMEN MEISJES - POULE 2 Shotokan (9 --> 2: H1 / H2 / H3)	
	MINIEMIEMEN JONGENS - Poule 1 Shotokan (9 --> 2: H1 / H2 / H3)	MINIEMIEMEN JONGENS - Poule 2 Shotokan (9 --> 2: H1 / H2 / H3)	FINALE PREMIEMIEMEN MEISJES (5) Wado (Pinan 2 / Pinan 1 / Pinan 3)	
	FINALE PREMIEMIEMEN MEISJES (4) Shotokan (H1 / H2 / H3)	FINALE PREMIEMIEMEN JONGENS (4) Shotokan (H1 / H2 / H3)	FINALE PREMIEMIEMEN JONGENS (4) Wado (Pinan 2 / Pinan 1 / Pinan 3)	
	FINALE MINIEMIEMEN MEISJES (4) Shotokan (H2 / H3 / H4)		FINALE MINIEMIEMEN MEISJES (4) Wado (Pinan 1 - Pinan 3 - Pinan 4)	
	FINALE MINIEMIEMEN JONGENS (4) Shotokan (H2 / H3 / H4)		FINALE MINIEMIEMEN JONGENS (6) Wado (Pinan 1 - Pinan 3 - Pinan 4)	
KUMITE		KUMITE	KUMITE	
Technieken schiftingen: jodan oi tsuki - chudan oi tsuki - jodan mawashi geri				
	PREMIEMIEMEN MEISJES - Poule 1 (12 --> 1) (Kihon ippon kumite)	PREMIEMIEMEN MEISJES - Poule 2 (12 --> 1) (Kihon ippon kumite)	PREMIEMIEMEN JONGENS - Poule 1 (11 --> 1) (Kihon ippon kumite)	
	PREMIEMIEMEN JONGENS - Poule 2 (10 --> 1) (Kihon ippon kumite)	MINIEMIEMEN MEISJES - POULE 1 (9 --> 1) (Jiyu ippon kumite)	MINIEMIEMEN MEISJES - POULE 2 (9 --> 1) (Jiyu ippon kumite)	
	MINIEMIEMEN JONGENS - Poule 1 (10 --> 1) (Jiyu ippon kumite)		MINIEMIEMEN JONGENS - Poule 2 (10 --> 1) (Jiyu ippon kumite)	
Technieken finales: alle technieken				
	FINALE PREMIEMIEMEN MEISJES (2) (Kihon ippon kumite)		FINALE PREMIEMIEMEN JONGENS (2) (Kihon ippon kumite)	
	FINALE MINIEMIEMEN MEISJES (2) (Jiyu ippon kumite)		FINALE MINIEMIEMEN JONGENS (2) (Jiyu ippon kumite)	
	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking	Bekeruitreiking	
Pauze				



Vlaams Ippon Kampioenschap

Zondag 25 februari 2024

Vilvoorde



Uur	SHIAI-JO 1	SHIAI-JO 2	SHIAI-JO 3	Uur
KADETTEN - JUNIOREN - SENIOREN				
KATA				
13u	KADETTEN MEISJES Shotokan (15 --> 4: H2 / H3 / H4)	KADETTEN JONGENS Shotokan (15 --> 4: H2 / H3 / H4)	SENIOREN HEREN - Poule 1 Shotokan (9 --> 2: H5 / T1 / BD / KD)	13u
	JUNIOREN HEREN Shotokan (12 --> 4: H4 / H5 / T1)	SENIOREN DAMES Shotokan (12 --> 4: H5 / T1 / BD / KD)	SENIOREN HEREN - Poule 2 Shotokan (8 --> 2: H5 / T1 / BD / KD)	
	FINALE KADETTEN MEISJES (4) Shotokan (H4 / H5 / T1)	FINALE KADETTEN JONGENS (4) Shotokan (H4 / H5 / T1)	FINALE KADETTEN MEISJES (4) Wado Ryu (Pinan 4 / Pinan 5 / Kushanku)	
	FINALE JUNIOREN JONGENS (4) Shotokan (H5 / T1 / BD / KD)	FINALE JUNIOREN DAMES (5) Shotokan (H5 / T1 / BD / KD)	FINALE JUNIOREN DAMES (6) Wado Ryu (Pinan Godan - Kushanku - Sei Shan – Chinto)	
	FINALE SENIOREN DAMES (4) Shotokan (T2 / T3 / BD / KD / Jion / Empi / Hangetsu / Jitte / Gankaku)	FINALE SENIOREN HEREN (4) Shotokan (T2 / T3 / BD / KD / Jion / Empi / Hangetsu / Jitte / Gankaku)	FINALE JUNIOREN HEREN (5) Wado Ryu (Pinan Godan - Kushanku - Sei Shan – Chinto)	
KUMITE				
	KADETTEN MEISJES (16 --> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	KADETTEN JONGENS - Poule 1 (9 --> 1) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	KADETTEN JONGENS - Poule 2 (8 --> 1) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	
	JUNIOREN DAMES (6 --> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	SENIOREN DAMES (11 --> 2) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	JUNIOREN HEREN (14 --> 2) 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	
	SENIOREN HEREN - Poule 2 (10 --> 1) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		SENIOREN HEREN - Poule 1 (11 --> 1) 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu	
16u		FINALE KADETTEN MEISJES 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		16u
		FINALE KADETTEN JONGENS 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		
		FINALE JUNIOREN DAMES 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		
		FINALE JUNIOREN HEREN 1' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		
		FINALE SENIOREN DAMES 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		
		FINALE SENIOREN HEREN 2' ippon shobu - verlenging 1' sakidori shobu		