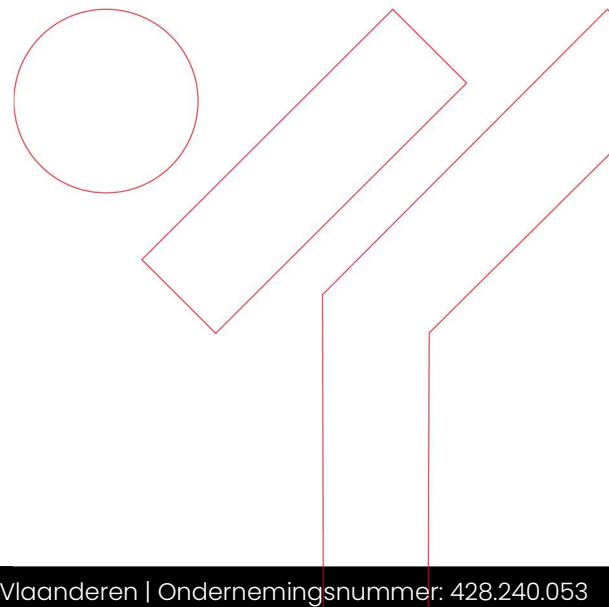


# KARATE VLAANDEREN

## INFOBROCHURE

### IPPON ELITE

Versie 3.0 (2023)



## Inhoud

Hoofdstuk 1 : Doel van de brochure.....	3
Hoofdstuk 2 : Woordje van de verantwoordelijke Ippon elite.....	4
Hoofdstuk 3 : Omkadering.....	5
Hoofdstuk 4 : Kalender.....	6
Hoofdstuk 5 : Wat wordt van mij, als atleet, verwacht?.....	7
Hoofdstuk 6 : Reglement.....	8
§ 1 : Karate Vlaanderen Ippon elite.....	8
§ 2 : Karate Vlaanderen Ippon activiteiten.....	8
§ 3 : Verantwoordelijke Ippon elite.....	9
Hoofdstuk 7 : Nationale Ippon elite.....	10
Hoofdstuk 8 : Nuttige adressen en links.....	11
Hoofdstuk 9 : FAQ.....	12

## Hoofdstuk 1 : Doel van de brochure

Deze brochure heeft als doel te informeren over de werking van de "Ippon elite" . De brochure is zowel bedoeld voor mogelijke kandidaten en/of atleten die al behoren tot de "Ippon elite" als hun entourage.

Er wordt onder meer een overzicht gegeven van de rechten en plichten van de atleten van de "Ippon elite" en er wordt getracht een antwoord te geven op courante vragen die zij zich stellen.

Deze brochure heeft geenszins de pretentie volledig te zijn. Voor specifieke vragen en situaties neemt u best contact op met de verantwoordelijke van de "Ippon elite" binnen Karate Vlaanderen.

## Hoofdstuk 2 :

# Woordje van de verantwoordelijke Ippon elite

Graag licht ik hier in een persoonlijk woordje de visie van de Ippon Competitie commissie Karate Vlaanderen met betrekking tot de "Ippon elite" toe.

Het vormen van een Ippon elite binnen Karate Vlaanderen om te kunnen doorstromen naar de nationale Ippon elite voor deelname aan internationale Ippon competities past in de werking van Karate Vlaanderen. De Ippon competitievorm wordt op die manier opengesteld voor alle karatebeoefenaars binnen Karate Vlaanderen.

Het is de bedoeling om op korte termijn goede resultaten te behalen en op lange termijn te bouwen aan een brede basis van jonge atleten die deze resultaten kunnen bestendigen.

Via een planning en reglementen wordt getracht om op een transparante manier te definiëren welk engagement er verwacht wordt van de Ippon elite atleten en de potentiële kandidaten binnen Karate Vlaanderen.

Het is eveneens de bedoeling de clubtrainers van de respectieve Ippon elite atleten te informeren over de Ippon elite werking.

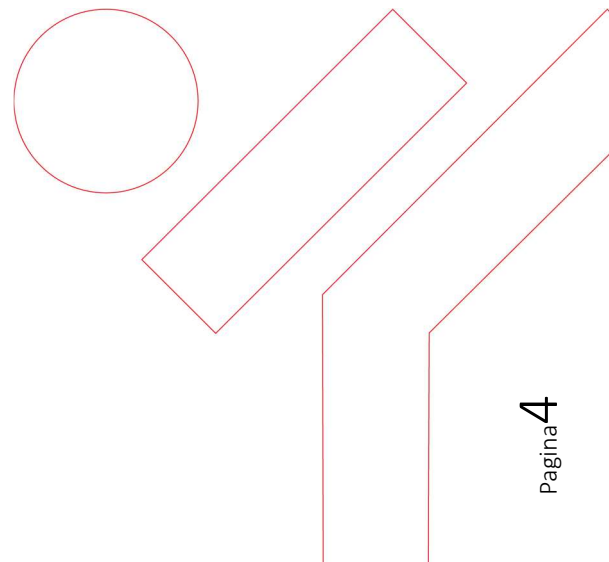
Van de atleten wordt een engagement gevraagd. Zij worden uitgenodigd om zich voor een welbepaalde periode volledig in te zetten volgens de richtlijnen van de "Ippon elite":

- Aanwezigheid op Ippon activiteiten,
- Volgen van het Ippon programma,
- Inzet voor de groep.

Ook van de clubtrainer wordt een engagement gevraagd, in die zin dat de clubtrainer samen met de atleet het vooropgestelde programma zo goed als mogelijk mee opvolgt.

Steeds bereid voor verdere toelichting wens ik de Ippon elite alle succes toe.

*Jean-Pierre Meert*  
Verantwoordelijke "Ippon elite" Karate Vlaanderen.



## Hoofdstuk 3 : Omkadering

De Ippon elite van Karate Vlaanderen wordt omringd met een:

### *Verantwoordelijke*

- Bepaalt de korte en lange termijn doelstellingen in overleg met de Competitie Commissie Ippon.
- Kent het Ippon gebeuren op de verschillende competitie niveaus zoals er zijn: Vlaams, nationaal en internationaal.
- Vormt een ploeg van begeleiders rond zich.
- Kent de visie van Karate Vlaanderen Ippon.
- Beheert de budgetten.

### *Scout(s)*

- Kent het internationaal Ippon-gebeuren.
- Herkent Ippon-potentieel.
- Baseert zich hiervoor op objectieve criteria zoals er zijn
  - o conditionele en fysieke paraatheid,
  - o meerdere, recente deelnames aan Ippon competities en Ippon competitie trainingen,
  - o behalen van resultaten bij Ippon competities,
  - o kennis hebben van de verschillende criteria om Ippon te scoren,
  - o kennis hebben van de arbitrage reglementen.

### *Trainer(s)*

- Motiveert en bevordert de relatie tussen de elite atleten.
- Geeft training en begeleidt de atleten volgens de visie van de Ippon Competitie Commissie Karate Vlaanderen.

## Hoofdstuk 4 : Kalender

De kalender met activiteiten is terug te vinden op de website van Karate Vlaanderen: ([www.karatevlaanderen.be](http://www.karatevlaanderen.be)). Houd de kalender regelmatig in het oog zodat je tijdig op de hoogte bent van eventuele wijzigingen.

### *Ippon Competitie Trainingen*

Dit zijn trainingen waar jongeren vanaf 14 jaar samenkomen om, ongeacht de verschillende karatestijlen Goju Ryu, Shito Ryu, Shotokan en Wado Ryu de wedstrijdvorm vrij Ippon kumite te trainen.

De trainingen bieden een platform voor geïnteresseerde karateka's en voor de Ippon elite atleten om zich voor te bereiden op Ippon Wedstrijden. Zij geven de mogelijkheid om eventueel door te stromen naar de nationale Ippon elite.

Voorwaarden voor deelname zijn: 14 jaar zijn (geboortedatum telt) – er is geen graadbepering – ervaring hebben met vrij kumite (WKF en/of Ippon).



### *Binnenlandse kampioenschappen en toernooien:*

- Vlaams Ippon kampioenschap (Karate Vlaanderen)
- Ippon-toernooien:
  - o Galatornoot,
  - o Tornoot van Eeklo,
  - o Dynamic cup,
  - o Kazoku Cup

### *Nationale Ippon elite Trainingen (op selectie):*

Deze vinden plaats ter voorbereiding van de Internationale Ippon wedstrijden.

### *Internationale kampioenschappen (op selectie):*

- EK Ippon (European Shotokan Karate-do Association – ESKA)
- WK Ippon (World Shotokan Karate-do Association – WSKA)
- Ippon-Interlands
- Internationale Ippon-toernooien

## Hoofdstuk 5 :

# Wat wordt van mij, als atleet, verwacht?

### *Engagement*

#### *Atleten*

Van de atleten wordt het volgende verwacht:

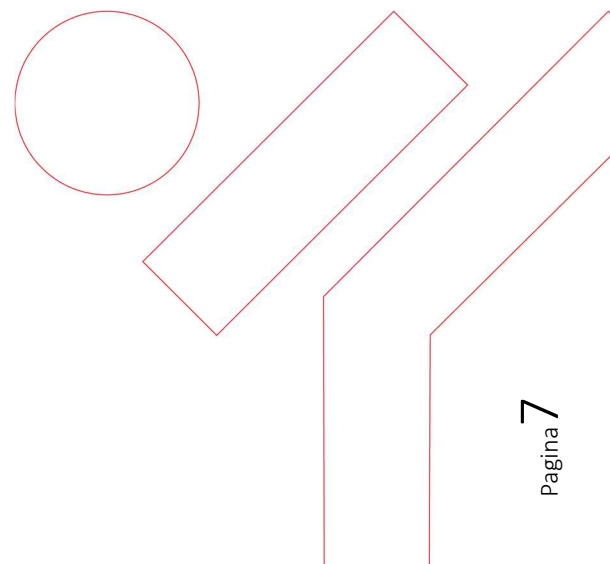
- Deelname aan activiteiten van de Ippon elite o.a. Vlaams Ippon kampioenschap, Ippon toernooien, Ippon competitie trainingen (80% aanwezigheid, afwezigheid vooraf melden).
- Actief deelnemen aan minimum 3 karatetrainingen in de eigen club per week.
- Beantwoorden aan de voorwaarden voor atleten van de "Ippon elite" Karate Vlaanderen (zie verder hoofdstuk 6).

#### *Clubtrainers*

Aan de clubtrainers wordt gevraagd dat ze de atleet die behoort tot de "Ippon elite" Karate Vlaanderen verder helpen en motiveren in het Ippon elite trainingsprogramma.

#### *Naleven van de reglementen.*

Zie verder: hoofdstuk Reglement.



## Hoofdstuk 6 : Reglement

### § 1 : Karate Vlaanderen Ippon elite

---

- Om atleet te blijven van de Ippon elite, is een minimum aanwezigheid van 80% op de trainingsactiviteiten vereist.
- In geval van geldige verontschuldiging, wordt de atleet verzocht de Verantwoordelijke Ippon elite te verwittigen. Elke ongeldige afwezigheid kan tot uitsluiting leiden.
- In de Ippon elite telt een club niet.
- De trainingen kunnen achter gesloten deuren gebeuren.
- Toeschouwers zijn niet toegelaten.

Voorwaarden:

- Geldige vergunning Karate Vlaanderen bezitten
- Minimum 3<sup>de</sup> kyu graad, erkend door Karate Vlaanderen, behaald hebben
- Leeftijd : minstens 16 jaar zijn (geboortedatum)
- Deelgenomen hebben aan Ippon wedstrijden, met gunstige resultaten

Elke uitzondering hierop wordt besproken binnen de Ippon elite commissie van Karate Vlaanderen.

- Atleten die reeds deel uitmaken van de Ippon elite hoeven niet noodzakelijk te voldoen aan bovenstaande voorwaarden om zich opnieuw voor te stellen.
- De Ippon elite gebeurt zonder voorspraak of tegenkanting van buitenstaanders, zoals voorzitters, instructeurs of trainers.
- De deelname (80%) aan alle Ippon activiteiten van Karate Vlaanderen is verplicht (uitgezonderd ingeval van ongeval of ziekte).
- Atleten van de Ippon elite die naast het Ippon programma ook aan niet-Ippon activiteiten deelnemen overleggen dit best met de verantwoordelijke Ippon elite of zijn gedelegeerde.
- De atleten van de Ippon elite aanvaarden dit reglement onvoorwaardelijk en op straf van uitsluiting.

### § 2 : Karate Vlaanderen Ippon activiteiten

---

- Ippon Competitie trainingen,
- De trainingen, weekends en stages van de Ippon elite Karate Vlaanderen
- De door de Verantwoordelijke Ippon elite aangeduide trainingen, stages en wedstrijden,
- De atleten van de Ippon elite worden gevraagd steeds bij te hebben op trainingen :
  - o tandbeschermer
  - o vuistbeschermers
  - o springtouw.

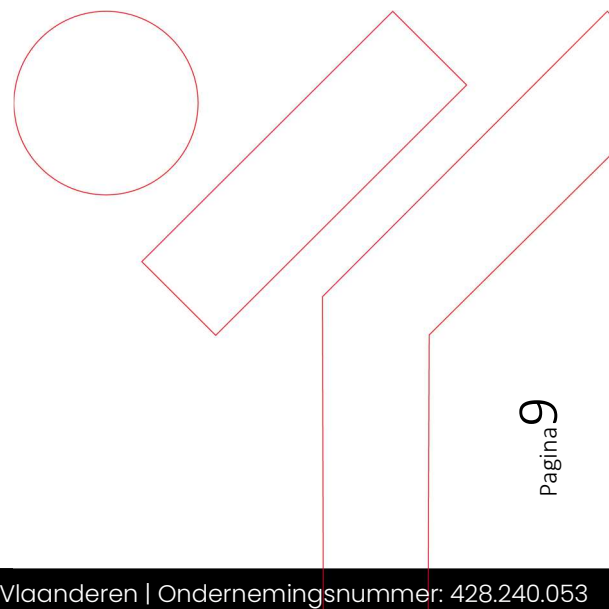


### § 3 : **Verantwoordelijke Ippon elite**

---

De verantwoordelijke Ippon Elite Karate Vlaanderen wordt aangeduid door de Ippon Competitie Commissie van Karate Vlaanderen.

Deze aanstelling wordt bevestigd door het bestuursorgaan van Karate Vlaanderen.



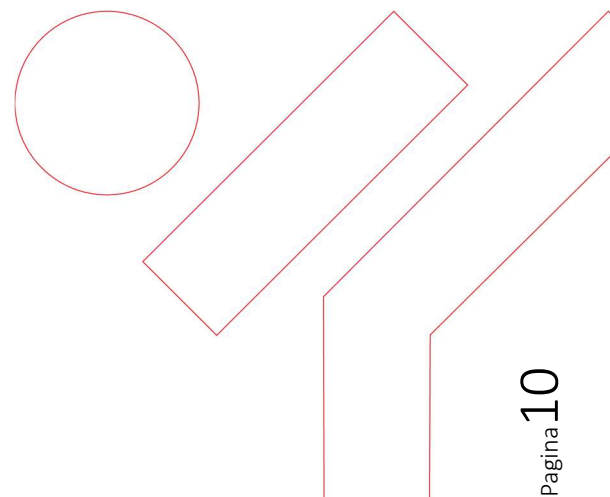
## Hoofdstuk 7 : Nationale Ippon elite

Nationaal werkt de Vlaamse Ippon elite samen met de Franstalige Ippon elite, wat resulteert in de nationale Ippon elite.

De werking van deze nationale elite wordt georganiseerd door de manager van de nationale Ippon elite, in nauwe samenwerking met de verantwoordelijken voor de Vlaamse en Franstalige Ippon elite.

Zowel voorbereidingen als selecties naar het EK Ippon, WK Ippon als Ippon interlands en Ippon toernooien gebeuren op nationaal niveau.

De nationale Ippon trainingen vinden plaats in Eigenbrakel (Gaston Reiff stadion) op zaterdagvoormiddag van 9u tot 12u., en dit volgens een vooraf gemelde planning.



## Hoofdstuk 8 : Nuttige adressen en links

Actuele Info (data, wijzigingen...) zie [www.karatevlaanderen.be](http://www.karatevlaanderen.be)

### *Secretariaat Karate Vlaanderen*

Oudenaardsesteenweg 839

9420 Erpe-Mere

Tel: +32 9 248 03 00

E-mail: [team@karatevlaanderen.be](mailto:team@karatevlaanderen.be)

*Op dit adres kan u zich onder meer informeren over:*

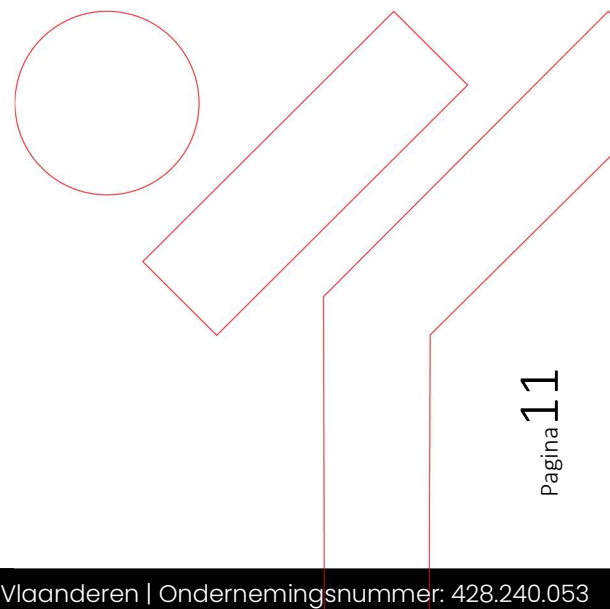
- Info met betrekking tot de kalender
- Aanvraag attesten
- Afwezigheid attesten school/werk naar aanleiding van internationale wedstrijden
- Attest elite atleet

### *Verantwoordelijke Ippon elite Karate Vlaanderen*

Jean-Pierre Meert

Gsm : 0474 70 46 56

E-mail : [jpmeert@skynet.be](mailto:jpmeert@skynet.be)



## Hoofdstuk 9 : FAQ

### ***Waar kan ik terecht voor attesten voor school/werk:***

Contacteer het secretariaat Karate Vlaanderen zij zorgen ervoor dat uw attest wordt bezorgd.

### ***Wat moet ik doen als ik niet aanwezig kan zijn op de training?***

Verwittig vooraf de trainer of verantwoordelijke van de Ippon elite.

### ***Moet ik op elke training aanwezig zijn?***

Liefst wel, behalve in geval van ziekte, kwetsuur of van overmacht. Indien u niet aanwezig kan zijn verwittig vooraf de trainer of verantwoordelijke van de Ippon elite KV. Hou er ook rekening mee dat er een minimum aanwezigheid van 80% vereist is op de trainingsactiviteiten.

### ***Moet ik deelnemen aan alle Ippon-tornooien binnen de werking van Karate Vlaanderen?***

Liefst wel, behalve in geval van ziekte, kwetsuur of overmacht. Tornooien passen in de voorbereiding op Vlaamse en internationale tornooien en kampioenschappen.

### ***Mag ik deelnemen aan niet-Ippon tornooien, wedstrijden en/of activiteiten?***

Dat bespreek je bij voorkeur zo snel mogelijk met de verantwoordelijke Ippon elite KV. Zolang dat een aanvulling is bij het Ippon trainingsprogramma kan dat een meerwaarde betekenen.

### ***Kan ik mezelf voorstellen als atleet van de Ippon elite Karate Vlaanderen?***

Neen, hiervoor geldt volgende "Scouting- en voordrachtprocedure" :

- Scouten gebeurt op zowel de Ippon competitietrainingen als de Ippon wedstrijden (Ippon tornooien en Vlaams Ippon kampioenschap).
- Potentiële kandidaten moeten voldoen aan de voorwaarden:
  - o geldige vergunning hebben bij Karate Vlaanderen,
  - o minstens 16 jaar zijn (geboortedatum telt),
  - o minimum 3<sup>de</sup> kyu graad behaald hebben,
  - o recente deelnames aan zoveel mogelijk Ippon wedstrijden binnen Karate Vlaanderen o.a. Vlaams Ippon kampioenschap, Tornooi van Eeklo, Dynamic Cup, Gala-tornooi, Kazoku Cup,
  - o recente deelnames aan Ippon competitietrainingen.
- De scouts geven potentiële kandidaten door aan de verantwoordelijke Ippon elite.
- De verantwoordelijke Ippon elite draagt de kandidaten voor en bespreekt dit met de manager van de nationale Ippon elite.
- De verantwoordelijke Ippon elite neemt contact op met de potentiële kandidaten en peilt naar hun interesse.
- Indien interesse wordt de hoofdtrainer van de club gevraagd de mogelijke kandidaat voor te dragen aan de nationale Ippon elite manager voor deelname aan de nationale selectieproeven.