

# Waar moet je op letten wanneer je deelneemt aan een WKF-wedstrijd bij Karate Vlaanderen.

Op WKF-wedstrijden is het WKF-reglement steeds van toepassing. Je kan het WKF-reglement in het Engels en het Nederlands terugvinden op de website van Karate Vlaanderen:

<https://karatevlaanderen.be/onze-federatie/commissies/wkf-commissie>.

De volgende richtlijnen zijn een samenvatting, gebaseerd op het WKF-reglement om het de kampers en coaches makkelijker te maken waarop moet gelet worden bij deelname aan een WKF-wedstrijd.

## Draag de juiste kledij:

- Deelnemers moeten een witte karate-gi dragen. De karate-gi dient proper te zijn, zonder scheuren of beschadigingen en zonder strepen, decoratie of persoonlijk borduurwerk.
- Een nationaal embleem of vlag van het land mag op de linkerborst van de jas gedragen worden en mag de maat van 12 cm bij 8 cm niet overschrijden.
- Voorts mogen enkel de originele labels van de fabrikant op de karate-gi worden weergegeven.
- Zorg voor de juiste maat:
  - Het karatevest moet, als het rond het middel is vastgemaakt met de gordel, minstens de heupen bedekken, maar niet meer dan  $\frac{3}{4}$  van het dijbeen.
  - De mouwen van het vest mogen niet voorbij het polsgewricht komen en mogen niet korter zijn dan de helft van de onderarm. Zij mogen niet worden opgerold.
  - De broek moet lang genoeg zijn om minstens  $\frac{2}{3}$  van het scheenbeen te bedekken, en mag niet onder het enkelbeen uitkomen. Broekspijpen mogen niet worden opgerold.
- De koordjes van het vest moeten vóór aanvang van de kamp vastgeknoopt zijn. Vesten zonder knoopmogelijkheid zijn verboden.
- Vrouwen *mogen* een effe **wit** T-shirt onder het karatevest dragen. Indien je geen wit T-shirt draagt, voorzie een **witte** (sport-)bh. **Andere kleuren zijn niet toegestaan.**

## Zorg voor een rode en blauwe gordel van de juiste lengte:

---

- Deelnemers moeten een effe rode of blauwe gordel dragen zoals bepaald door de deelnemerspoule. De gordels moeten ongeveer vijf centimeter breed zijn en een lengte hebben die voldoende is om vijftien centimeter over te hebben aan elke zijde van de knoop, maar niet langer dan driekwart dijlengte.
- De gordels dragen geen eigen borduurmotief, advertenties of markeringen anders dan het gebruikelijke etiket van de fabrikant.

## Kom proper en hygiënisch naar de wedstrijd:

---

- De kampers moeten het haar proper houden, en zo kort, dat dit een vlot verloop van een wedstrijd niet hindert. Hachimaki (hoofdband) is niet toegelaten.
- Haarspelden en metalen haarhouders zijn verboden. Banden, kralen en andere decoraties zijn verboden.
- **Eén of twee** rubberen rekjes voor een **enkelvoudige** 'paardenstaart' is toegestaan.
- De kampers moeten kortgeknipte nagels hebben.
- De kampers mogen geen voorwerpen dragen van metaal of ander hard materiaal.

## Medische aspecten:

---

- Het dragen van metalen tandbeugels moet door de scheidsrechter en de officiële dokter worden goedgekeurd.
- Het gebruik van verband, opvulsel of andere ondersteuning omwille van kwetsuren moet de goedkeuring hebben van de scheidsrechter, op advies van de officiële dokter.

## Brillen en lenzen:

---

- Brillen en harde contactlenzen zijn verboden. Soepele contactlenzen zijn toegestaan op eigen risico.

## Religieuze kenmerken:

---

- Religieuze kenmerken zijn niet toegestaan, behalve vrouwelijke kampers mogen een WKE gehomologeerde zwarte hoofddoek dragen. De zone van de keel mag niet bedekt zijn.

## Verplichte bescherming\*:

---

- Handschoenen (zorg voor rode en blauwe)
- Een goed passende tandbeschermer.
- Een witte lichaamsbeschermer
- Voor dames bijkomend een witte borstbescherming.
- Scheenbeschermers (zorg voor rode en blauwe)
- Voetbeschermers (zorg voor rode en blauwe)
- Het dragen van een kruisbeschermer mag, maar is niet verplicht

\* handschoenen, voetbeschermers, scheenbeschermers, lichaams- en borstbescherming, kruisbescherming moeten WKF-goedgekeurd zijn.

## Uitzonderingen op het WKF-reglement:

---

Tijdens het wedstrijdseizoen 2022-2023 worden de volgende afwijkingen op het reglement aanvaard. Let er bij aankoop van nieuw materiaal echter op dat het voldoet aan de bepalingen van het WKF-reglement:

- Een club- of stijl embleem kan op de plaats van het nationaal embleem worden gedragen.
- Niet WKF-goedgekeurde, maar gelijkaardige bescherming wordt aanvaard.
- Wedstrijdorganisaties kunnen, op eigen verantwoordelijkheid, de lichaamsbescherming, borstbescherming of scheenbescherming optioneel toepassen.